

# 健康領航

邁向永續健康職場

打造台灣醫療院所ESG員工健康福祉之標竿



## 高雄市立大同醫院

員工總數：1,122 人

健康促進推動人員：沈駿緯 (職業安全衛生室 / 主任)

行業別：醫院

主要產品：醫療保健服務

### 壹、企業健康精神

本醫院秉持「以人為本、安全第一」的企業理念，致力於保障員工與相關工作者健康及財產免於職業災害的損失，並努力提供並維護優質的職業安全衛生工作環境，主動導入 TOSHMS 及 ISO 45001 系統驗證，並持續穩健運行，且將系統建置及認證經驗與各醫療院所分享、水平展開至高醫體系醫院，顯示本醫院上級充分支持及落實職安衛系統運作、建立健康安全工作環境之用心及成果。

### 貳、職場健康促進推動特色

本院職場健康促進整合多創新技術及創新作為，如全國醫院首創導入行動健康應用程式協助員工養成持續運動及良好健康生活型態，並導入飲食營養智能管理，持續強化健促活動之廣度、深度與參與度，讓職場健康促進從檢查到促進、從治療到預防、從短期參與到長期效益、從被動到主動、從個別行為到組織及制度面，透過資通訊科技的力量建立起綿密的職場健康照護網絡，打造智能友善、健康樂活的醫療職場環境，讓扮演健康促進主要角色的醫療人員能擁有健康生活型態。相關推動特色如下：

- 一、訂定獎勵措施鼓勵員工參與健康促進活動。
- 二、多元方式傳播職場健康促進資訊。
- 三、上級支持、跨單位合作、員工參與。
- 四、依據職場需求擬定年度計畫，並依據使用者需求調查與持續改善。
- 五、推動動滋永續健康職場數位轉型。
  1. 科技賦能，導入智慧手機行動健康應用程式於職場健康促進，導入儲蓄健康概念，於 APP 設計虛擬貨幣「大同健康幣」，結合健康點數之儲蓄及兌換獎勵讓員工，養成良好健康習慣。

2. 動滋動滋動態職場，營造無所不在的運動場域：

- (1) 核發員工運動手環
- (2) 建置全國醫院首創「鋼琴樓梯」及「網美牆健康步梯」
- (3) 建置「中央公園健走地圖」
- (4) 補助員工共享單車騎乘費
- (5) 舉辦產官學健人決勝賽
- (6) 導入飲食營養智能管理 - 我的健康餐盤
- (7) 與在地社區攜手共創「共好生活圈」
- (8) 首創「愛心券」兌換，員工可捐贈「大同健康幣」給公益團體
- (9) 創立支持性環境，成立員工健促官方社群平台。

### 參、未來目標或展望

本院未來持續依據使用者需求優化 Health365 APP 功能，並秉持共好精神，積極將推辦經驗橫向擴及到其他政府部門及企業，以及 C 據點長照站與醫院所在社區鄰居居民，善盡大同醫院健康促進醫院之社會責任，鼓勵員工及民眾養成自我健康管理生活習慣、落實預防醫學概念、建構在地共好健康生活圈。

