

健康典範獎



幸福樂活在亞東

醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會 亞東紀念醫院

新北市板橋區南雅南路二段 21 號

負責人：邱冠明

行業別：醫療業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 林亞儒 (環安課 / 助理管理師)

主要產品：醫療服務

員工總數：3,629 人

● 企業健康精神

亞東醫院秉持「誠、勤、樸、慎、創新」之精神，善盡社會醫療責任之使命，致力提升醫療照顧品質，注重經營幸福友善職場，持續推動照顧員工身心健康，提供多元化健康促進活動及教育課程，打造安全健康的優良職場。

● 職場健康促進推動特色

一、守護健康新生活

亞東醫院在最高管理者領導下，倡導照顧員工安全與健康，並依照本院制定「環境安全衛生管理政策之五大項」：遵守法規、維護環境、預防危害、促進健康、持續改善，創造幸福健康職場環境。

1. 職業病預防：提供員工管道，預防職業危害，在生物性預防上，依照員工需求提供疫苗施打；有害物質危害、人因危害、異常工作負荷、健康檢查、母性保護及不法侵害等項目，設立管理制度、風險評估分析、專業醫師指導、追蹤改善成效。面對 COVID-19 疫情，提供住院 / 居隔者關懷及復工機制，發放隨身酒精噴瓶，維護員工身心健康，本院為無菸醫院，致力推動無菸政策，建立安全工作環境。
2. 健康友善職場：由上而下參與，推動多元化健康促進活動、開立運動性社團、舉辦瑜珈、肌力訓練、飲食營養講座等，並鼓勵員工自主性，培養運動習慣。提供舒適且便利的硬體及軟體設備環境，營養師規劃員工輕食

餐及提供血壓計、體脂計結合「健康+」APP 隨時監測記錄、疫情期間應用 LINE BOT、super 8 APP 平台進行運動活動、開辦線上互動式運動課程等。依作業內容提供個別化健康檢查、預防篩檢及疫苗注射防護，促進員工健康。



際關係及增加同仁間情感聯繫，壓力紓緩效益 96.9%、健康促進效益 87.9%、82% 員工對活動深獲喜愛肯定。



二、推動全方位健康促進

1. 健康管理層面：亞東醫院設立「職業安全衛生委員會」為職場安全及衛生管理的最高審議組織，由院長擔任主席定期召開，此外，健康促進活動執行情形亦於「社區發展暨健康促進委員會」定期進行匯報。



2. 健康促進活動：經由員工健康檢查、體適能檢測、健康促進問卷調查分析結果規劃健康促進計畫，訂定趣味的主題及多元性活動內容提供獎勵，鼓勵培養運動習慣及增加參與意願，維持員工健康。減重活動 - 體重及體脂下降成功率達 73.8%，成效亮眼，除了維護員工身心健康外，還拓廣人

● 未來目標或展望

亞東醫院推動健康促進，更將員工視為最重要資產。COVID-19 疫情風暴下，提供完善防護措施，全員齊心投入防疫，受社會各界肯定，加強員工自主健康管理，「沒有最好，只有更好」持續推動員工健康永續經營。