

台灣南部健康職場推動實務現況－以推動中心觀點之輔導經驗分享

吳兆偉^{1,4} 吳政龍^{1,2} 林真夙³ 陳美滿^{4,5} 葉茂榮⁶ 江依芳⁴

¹ 國立成功大學醫學院附設醫院職業及環境醫學部

² 成功大學醫學院醫學系職業及環境醫學科

³ 衛生福利部國民健康署研究員

⁴ 台灣事業單位護理人員學會

⁵ 國立台北護理健康大學

⁶ 國立成功大學產業永續發展中心

背景：執行國民健康署「健康職場推動計畫」，提供職場健康促進暨菸害防制輔導與諮詢，以營造健康職場環境，促進職場員工健康生活型態。

目標：透過實地輔導及參與職場推動健康促進，了解健康職場推動實務困難並尋求因應策略。

方法：以 WHO 健康職場推動模式架構，招募職場後，進行訪視評估並給予輔導協助。實際輔導內容包括與相關人員溝通及各項活動辦理。

結果：103 年共完成南部 54 家職場訪視輔導。依據申請資料顯示製造業居多（63%）；企業規模以勞工人數 300 人以上居多（54%）。整體職場健康促進面傾向於個人健康資源建置，招募時自填需求前三順位為整合規劃員工健促方案（77%）、提供衛教媒體宣導資源（40%）、衛教講座主題與師資需求（37%）。各項健促方案中以營養管理/減重需求最多（31%）。現場評估具需求項目依序為：菸害防制（54%）、婦女健康促進議題（45%）、執行健康減重活動（40%）。而部份職場已能分別自行良好辦理規律運動（67%）與四癌篩檢（40%）。但各職場承辦人員仍多處於未能論述健促重要性以取得管理階層支持之窘境。

結論：現階段健康促進輔導仍需持續推動，並可加強各項衛教資源於職場之可近及可及性。建議未來研究議題應增列如何協助職場健促人員充能及建置輔助資源。