



放眼世界，健康無限

世界先進積體電路股份有限公司一廠

新竹科學園區園區三路 123 號

負責人：方略

行業別：製造業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 王君如 (健康促進課 / 副理)

主要產品：晶圓

員工總數：5,803 人

企業健康精神

世界先進董事長方略認為「健康的員工是企業最重要的資產」，公司致力於打造健康職場，以創新與持續方式，推動健康職場理念，鼓勵同仁持續運動、從根本改善健康，提供員工生理、心理、社會健康的工作環境。

職場健康促進推動特色

一、健康職場 世界最行

世界先進致力推動職場健康促進，以健康需求調查擬定多元健促計畫。優於法規，每年提供全員健康檢查，依健檢分析、職場作業特性及員工問卷調查結果，作為健康促進規劃方向，並從同仁的回饋中持續調整，規劃更符合需求的健康方案，吸引更多同仁參與。

1. 健促規劃：以公司近 3 年健檢報告分析，前三大異常為體重過重、膽固醇與飯前血糖過高；肥胖與各慢性病息息相關，因此將「體重管理」列為重點方向；結合問卷調查：員工最希望辦理之健促活動為健康講座及運動課程；因此我們規劃腹愁者聯盟減重比賽、線上健走、運動專班及達人教你瘦運動講座，由點、線、面，完整建立同仁健康觀念。2020 年減重活動，436 人共減重 1,113 公斤，減重公斤數較前 1 年增加 31%，共 43 人 BMI 由過重變為正常 ($18.5 \leq \text{BMI} < 24$)，其中 5 人更由肥胖恢復至正常。參與人數也以倍數成長，2021 年達 1,300 人，2022 年更增至 2,718 人。
2. 健康運動 2.0：2020 年發行園區首張企業運動券，每位同仁獲得 2,000 點實名制運動券，憑識別證

及運動券可至合約運動機構使用。使用範圍：部門 / 社團開設運動專班：拳擊有氧、槓鈴有氧、瑜珈、籃球、太極拳、氣功等共 54 個多元化運動課程。外部運動機構包含桃竹苗之國民運動中心、健身工廠、World Gym、紅石攀岩館等，共有 26 個運動據點。



二、照護升級 世界用心

1. 職安法健康管理：依法規辦理異常工作負荷預防、特殊作業分級管理及母性健康保護計畫，進行風險分級管理，安排醫師面談指導、工作適性安排及定期追蹤關懷。追蹤 2020 年共 23 位高風險個案，經過健康管理、持續關懷追蹤，2021 年度健檢結果顯示，其中有 15 位 10 年心血管疾病風險降至中、低風險，改善率 65%，並於 2022 年起將心血管高風險同仁列為次年度必檢個案及健促活動目標族群。
2. 健康分級個案管理：2022 年推動「健康分級個案管理」，參考國健署

並與廠醫討論訂定四級標準，將體檢結果進行分級，訂定各級健康管理措施；其中第四級管理為高度風險，安排廠醫一對一諮詢，從面談中了解同仁的飲食、運動及生活習慣，給予正確的健康衛教及指導，並依醫師建議進行後續就醫及追蹤管理，直到風險降至四級以下。經過 6 個月持續關懷追蹤，223 人中有 82 位第四級同仁健康風險分別降至第一、二、三級，改善率為 40%。此外，更將第四級個案列為健康促進活動目標族群，鼓勵員工積極參與健促系列活動。2021 年導入 H2U 健康管理系統，讓同仁隨時隨地皆可查詢健檢報告，並掌握歷年健康趨勢以積極促進同仁健康；2022 年優化健康管理系統，透過 APP 可查詢個人健康分級，強化對異常程度的認知及健康管理概念。

未來目標或展望

世界先進致力於打造健康職場，並持續推動健康管理，加強同仁對健康的重視及自我健康管理的認知，從根本改善，進而促進身心健康，實現「放眼世界，健康無限」的理念，從世界開啟健康之門，與同仁一起點亮健康！