台達電子工業股份有限公司

#台達我驕傲 - 落實健康福祉　#健康年 - 健康吃、動、玩

榮獲健康典範獎

負 責 人：海英俊
員工總數：1,842 人
行 業 別：電子業
主要產品：電源產品與無刷直流風扇

健康促進推動人員（單位 / 職稱）：王如玉（健康管理中心 / 護理師）
職場地址：台北市內湖區瑞光路 186 號

企業健康精神

台達電子深耕台灣 50 年，身為國際知名永續管理企業，以「環保、節能、愛地球」為經營使命，為落實品牌承諾〝Smarter. Greener. Together.〞且以此經營基礎上，人力資源部以 4S〝Say、Stay、Strive、Social〞層面建構員工幸福職場。

職場健康促進推動特色

「健康吃、健康動、健康玩」- 健康年 2018 年

健康年 -2013-2018 年國人十大死因惡性腫瘤列居第一，其中肺癌位居前茅。近期空汙及 PM2.5 問題嚴重，肺炎及慢性呼吸道疾病不容忽視，公司重視同仁健康，制定 2018 年為「健康年」元年，以「健康吃、健康動、健康玩」四大元素為活動設計重點，健康吃：在餐廳團膳每周一將養肺食材入團膳，且公司照顧員工的健康，提倡少油少鹽、生鮮水果、養肺食材，員工餐廳不使用香腸、培根等加工食品，就連牛肉這類高碳排放食材和稀少水產也都被禁用，且員工

每月僅需負擔 500 元，即可享有優質健康的早午晚餐團膳，如果上班日天天在公司吃三餐，不僅健康，一餐花費不到 10 元。健康動 - 鼓勵職員參與社團活動，免費提供社團運動場地、經費補助，並每年舉辦運動競賽，參與社團運動人數由去年增加 190%，且在公司周邊簽特約運動中心，增加同仁的運動機會，健康玩 - 每年辦理樂活日，設計尋寶活動及闖關活動等、食農教育一日遊、定期辦理運動盃活動、公司贊助同仁至太魯閣路跑，讓同仁由運動融入生活。

母性職場關懷 - 照顧少數群組

母性職場關懷 - 因應 CSR 的實現、台灣少子化及多元職場趨勢，於 2019 年推動一系列的母嬰關懷，有孕前及產後課程、新手爸媽指導等，講座中男性同仁也熱情參與，明年將辦理職場父母相關議題，延伸至家庭。內部網頁建立母嬰關懷專區，提供請假注意事項 / 生育福利注意事項 / 各縣市生育補助申請說明 / 哺集乳室 / 母嬰加油站等活動資訊。

未來目標或展望

台達全台有超過八千名員工，北中南皆設有辦公室及廠區，健康管理中心為了細部了解員工需求、透過虛實整合，收集員工回饋及意見，擬訂計畫及逐步執行，針對各廠不同年齡層、多元工作屬性，設計專屬性的健康促進需求，加強員工自主健康管理，持續不間斷地推廣，實現「員工自主管理，攜手邁向健康」績優職場的目標。 2020 持續推廣「健康年 - 科技健康」，推動一系列的體位管理及三高防治規劃。導入「健康管理系統」，能夠更快速便捷，追蹤及記錄異常的同仁狀況。