

# 一人抽菸，全家GG

家庭二、三手菸有多害?!



# 二手菸害：家裡的孩子首當其衝

## 美國研究結果指出

美國每年至少有6,200名孩童死於父母親的二手菸，  
數量多過美國小孩每年所有意外死亡的總和

### 換句話說



美國每年  
因父母親二手菸  
致死的孩童總數



美國每年  
所有意外死亡的  
小孩總數

資料出處：  
美國醫學會小兒科學期刊（JAMA Pediatrics）

二手菸大家都聽過...

# 其實還有三手菸！

頭髮、地毯、窗簾、衣服、  
食物、傢俱等物體的表面  
皆會有三手菸的蹤影

二手菸 + 三手菸  
雙管齊下毒害家人的健康

三手菸是什麼？

就是那些**即使菸熄滅後，依舊在環境中殘留的****毒性微粒**  
一旦不小心經由接觸進入人體，會帶來可怕的致癌風險！





你以為吸菸時孩子不在身邊就沒關係？  
獨自在陽台抽菸，或在客廳抽菸，  
只要開窗開電扇保持通風就好了？！



**您誤會了！**

這個作法對除菸害沒有幫助！  
一樣有菸害、有毒物質殘留



任何空調系統及通風設備皆**無法有效隔絕二手菸的毒物和三手菸的殘留**



你以為吸菸時孩子不在身邊就沒關係？

在外面抽完菸再回家，就沒有菸害疑慮？！



**您誤會了！**

這個作法對除菸害沒有幫助！  
一樣有菸害、有毒物質殘留



抽菸後二手菸會殘留在皮膚、衣服、頭髮上，  
回家抱小孩一樣是把菸害帶回家

# 二手菸、三手菸的魔爪是 無孔不入的

只有完全無菸生活環境 才是王道！

為了自己，也為了家人的健康，還是 **盡早戒菸** ✓



# 留給家人無菸害的生活空間 戒菸專線：0800-636363

以上資料內容彙整自

國民健康署新聞稿

想看完整資料來源，  
請掃QR CODE至相關新聞頁面

