

活力躍動獎



#員工健康活力

#幸福職場永續

台灣電力股份有限公司 台中供電區營運處

臺中市霧峰區民生路193號

負責人：劉國才

主要產品：電力

行業別：電力及燃氣供應業

員工總數：440

健康促進推動人員(單位/職稱)：戴曉慧(工安組/護理師)

吳昌益(工安組/工業安全衛生課長)

企業健康精神

「安全衛生活動人人參與；追求安全健康永無止盡」是台電公司安全衛生政策之一，視員工為家人及創造優質健康職場，則是台中供電區營運處的理念與決心，唯有使員工健康有活力，大家才能共同努力，以肩負穩定供電的社會責任。

職場健康促進推動特色

一、凝聚共識 打造優質健康職場

1. 成立健康職場推動小組，每月召開工作會議，積極推動「績優健康職場」：

由處長擔任健康職場推動小組主任委員，帶領各部門主管簽署健康宣言凝聚共識，親自出席健康促進等各項活動，結合內外部資源，透過不斷檢討與改進，提升健康促進工作效能。

2. 用心打造健康促進室及活動休閒場所：

建造全新且設施完善之健康促進室、哺集乳室、無障礙坡道及廁所等相關設施。健康促進室由專任護理師常駐，除服務員工外，

亦提供承攬商或洽公人員量測血壓、體重、BMI等健康諮詢。重新整理運動休閒中心，依員工興趣及需求，採購休閒運動器材、規劃室內外健走步道，鼓勵員工養成規律運動的習慣。

3. 全員參與、全面關懷，顧及外屬部門員工、承攬商及社區民眾：

顧及各外屬部門全員參與各項健康促進活動，臨場醫師及護理師巡迴至外屬部門健康服務，職工福利會依區域特性，分別成立9個福利社，每個福利社均可依社員意願、興趣等需求，獨立辦理體育、智育及樂育等活動，各類活動均涵蓋各年齡層及各工作型態參與，員工參與率均達90%以上。員工協助方案，服務對象擴及配偶及直系血親，每人每年有8小時免費之心理轉介諮商服務。

護理師時常前往承攬工程會議健康宣導(熱、菸、檳榔危害)，或適時至承攬商工作現場關懷及生理評估。本公司長期重視生態保育及社區關懷，辦理淨灘、淨溪活動、認養圖書館公廁、變電所變身為生態園區、關懷弱勢團體及偏鄉學童等，常獲報紙及輿論的肯定。

二、了解需求 展開多元健康活動

經健康檢查分析及問卷調查，發現員工主要健康危險因子為肥胖(缺乏運動)與三高，並依此規劃健康促進活動。另為提升員工運動意願，先以問卷調查來增設運動休閒設施，並建置「員工健康管理系統」，e化健康照護：

1. 用心規劃健康促進活動

規劃「健康享瘦一夏」減重班、三高健康護照、二癌篩檢、戒菸比賽、體適能測量活動等，皆有具體成效，另辦理健走路跑、各項球類社團、國內外旅遊、親子活動、綜合

性展覽參觀、八段錦晨操等，設置QR Code資訊，提倡餐廳周一輕食日，建立「中彰投健康飲食及運動地圖」，提供外食員工健康飲食餐廳及健走步道。另每年規劃人因性危害預防之醫師臨場服務，宣導肌肉骨骼傷害預防，指導正確坐姿或搬運姿勢，並訂定「人力搬運安全作業標準」，經肌肉骨骼症狀調查，痠痛程度逐年下降。



2. 發揮「員工健康管理系統」功能，e化健康照護：

台電公司於2019年開始建置雲端數位化的「員工健康管理系統」，對於員工健康管理e化大幅提升。透過系統篩選高度風險族群，再予安排宣導照護或追蹤，員工亦可透過系統預約醫師臨場服務，另系統可提醒個人異常偏高項目及比較健康趨勢，並協助主管查詢所轄員工健康風險名單。

未來目標或展望

推動健康職場是永續性的，台中供電區營運處將藉由各式健康促進活動，增進員工健康認知及持續運動習慣，並使健康管理更e化，最終建立明朗、舒適、有朝氣的安全衛生文化，以達成職場健康幸福、企業永續經營之目標。