

93-105年「工作人口健康促進暨菸害防制現況調查」執行狀況

陳歡瑜^{1,2} 陳美蓮³ 葉錦瑩^{1,2} 曾伯昌⁴ 陳怡如³ 葉書瑄¹ 朱紘玉¹

¹台灣健康生產力管理學會
²臺北醫學大學公共衛生學系
³國立陽明大學環境與職業衛生研究所
⁴衛生福利部國民健康署

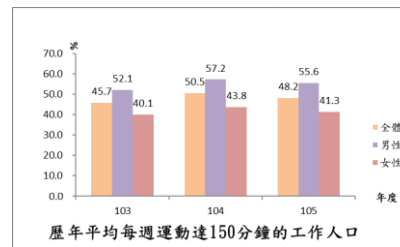
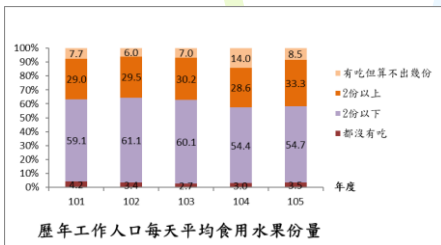
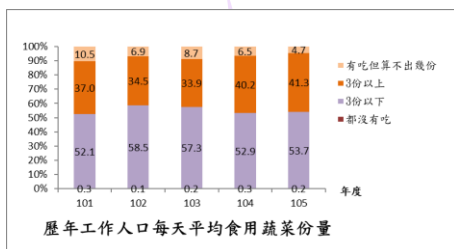
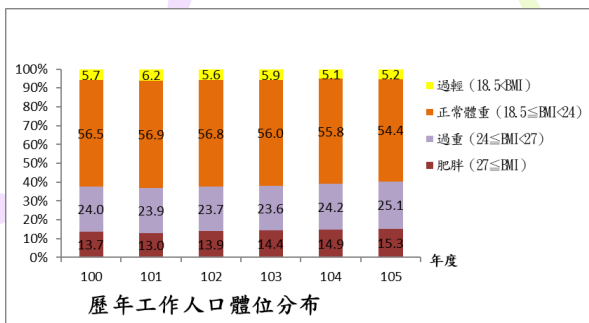
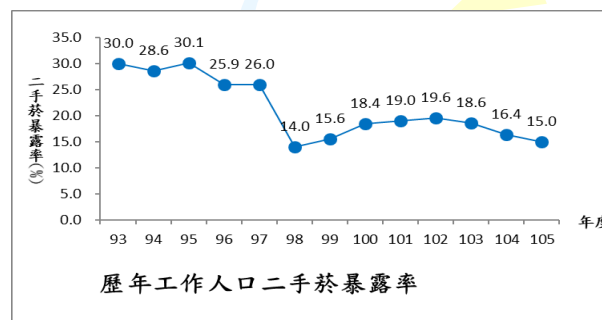
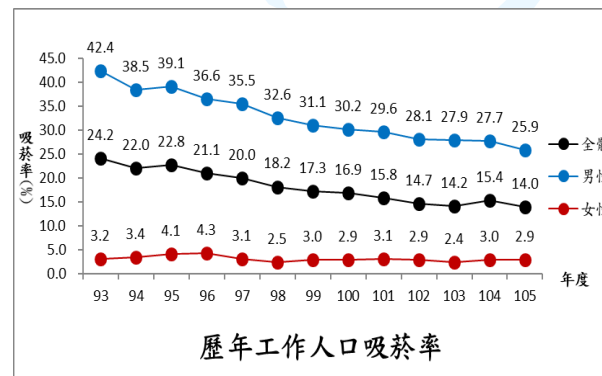
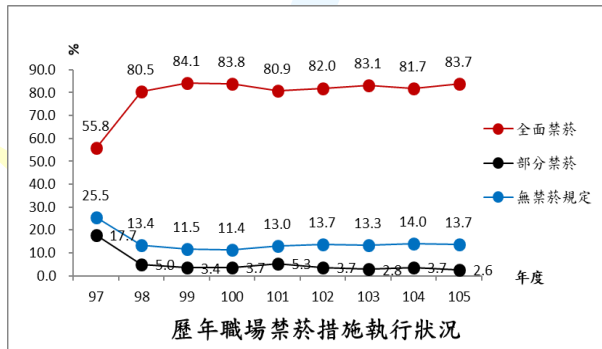
關鍵詞：職場、健康促進、菸害防制

研究背景：衛福部國民健康署於民國92年起推動健康職場促進計畫，並於93年起進行各年度工作人口健康促進暨菸害防制現況調查。

研究目的：為了解職場菸害防制及職場推動健康促進之現況，以做為未來推動職場健康促進政策之參考依據。

研究方法：本項研究以台灣地區20個縣市中15歲及以上有專職工作的民眾為調查對象，採電話訪問進行相關資料的蒐集，並進行統計分析。

結果：連續13年（93年至105年）之全國職場菸害調查所蒐集到的樣本資料結構，性別約男女各半，年齡逐漸老化由93年以30-39歲（28.5%）佔多數而105年則以50-59歲（27.3%）佔多數，教育程度漸有提升但仍以大學及專科為主均在四成以上。公司（工作場所）有室外或室內全面禁菸措施的約為77-80%，職場員工之吸菸率由24.2%降至14%，其中男性下降較為明顯（42.4%降至25.9%），而女性則持平，二手菸暴露率也由29.9%降至15.0%。而80.8%的職場員工未達三蔬二果建議量、三餐一周五天以上外食比例偏高（早餐55.5%、午餐61.2%、晚餐26.3%）、五成員工運動量不足（51.8%），且超過四成員工有過重或肥胖問題（40.4%），顯見員工健康行為的養成仍有待加強。另外，超過四成以上員工表示職場尚未提供任何與健康促進相關之設施與活動（無設施47.8%、無活動44.4%），尤以小型職場為甚（小型職場無設施59.9%、無活動56.1%）。



結論：職場推動健康促進以來，員工之吸菸率及二手菸暴露率逐年呈現顯著下降趨勢，顯見室內工作場所禁菸規範已漸落實於職場。而職場健康促進的輔導及推動仍須持續努力。建議未來尤其應著重於小型職場之健康促進輔導，以全面提供健康的工作環境。