



## 陳慧秋 女士

任職職場名稱：中國砂輪企業股份有限公司鶯歌廠

所屬單位：勞安衛本部

辦理健康促進工作之年資：3.3年

行業別：非金屬製造業

員工總數：700人

### 壹、職場健康促進推動貢獻

#### 一、職場健康促進推動貢獻推動職場健康促進之理念

中國砂輪公司將秉持「你好、我好、大家好」的企業精神，深化健康管理，提升員工福祉致力於推動全面的職場健康促進，多元的健康管理措施，保障員工的身心健康。

#### 二、專業輔導護健康

1. **健康管理計劃：**分析健康檢查資料後，我發現中高齡員工普遍存在慢性病風險。因此，我重新規劃全面的健康管理計劃，涵蓋健康衛教、定期檢查、醫療轉介服務，並對高風險員工提供額外關懷。
2. **健康檢查分級與管理：**我建立了健康檢查後分級並提供衛教關懷與追蹤服務，使年度健康檢查率提升3%，四級風險人員比例減少4%，三級風險人員比例減少3%，正常檢查結果比例增加3%。2021至2023年間，健康關懷服務達1,885人次。
3. **專業醫師駐廠服務：**為加強員工健康管理，運用公司駐廠醫師資源規劃神經內科和家庭醫學科專業醫師，為三高疾病員工提供衛教指導和建議，並持續追蹤其健康狀況。2021至2022年間，駐場醫師們共進行了23場面談，共279人次參與。
4. **健康行為與生活方式改變：**對於健康檢查中三級風險的員工，我啟動了健康行為改變計劃，並持續追蹤他們的狀況。在追蹤的279位員工中，約47%積極就醫並改變了健康行為，另有45%養成了規律服藥的習慣。
5. **健康管理系統推行：**推行健康管理系統，透過APP和後台系統實現體檢報告、健康數據和活動紀錄的無紙化管理。2022至2023年，參與健康促進活動的員工中，72%使用系統記錄運動歷程。
6. **健康風險評估與職業傷病預防：**推動職業危害預防措施，包括噪音與呼吸防護，並為受特殊危害影響的員工提供健康管理與關懷衛教。針對各類風險（如工作負荷、人因風險等）進

行全面評估，並根據結果實施風險管理，有效降低員工職業風險。

7. **健康促進與生活平衡活動：**持續推動員工的健康促進活動方案，如維持健康我最行，我是健康大富翁、中高齡體驗、從齒健康、中砂好健康邀您量血壓、挑戰量血壓、只要健康不要胖、我的健康餐盤、生活平衡講座等策略，2023年，成功取得職場認證促進標準展延及安心職場認證，成果顯著。
8. **健康飲食與環保永續：**自2021年起，推動全廠健康飲食計劃，結合健康與環保，設計了「健康餐盒」、「只要健康不要胖」、「環保容器再利用」、「我的健康餐盤」等活動，並設計自製健康餐盤競賽。此活動成功減少452份一次性餐具，共減少38.42公斤二氧化碳排放，達成減碳目標，保護地球環境。

### 貳、未來期望

將持續強化健康管理、風險評估、職業傷病預防與多元化健康促進活動。促進員工生活平衡與員工健康共贏。

