



中鴻鋼鐵股份有限公司冷軋廠

健康運動生活化 # 員工健康管理資訊平台



榮獲健康管理獎

負責人：黃仁文
 員工總數：307人
 行業別：製造業
 主要產品：冷軋調質鋼捲

健康促進推動人員(單位/職稱)：劉如菁(工安課/管理員)
 黃映菁(廠務課/管理員)
 職場地址：高雄市橋頭區芋寮里芋寮路317號

企業健康精神

中鴻鋼鐵秉持『尊重生命』的環安衛核心價值理念，致力於『增進員工健康』，讓員工注重自身健康管理，預防疾病與保持身心健康；以員工安全與健康視為首要之務，並積極推動各項健康衛生管理活動，結合主動式績效指標，營造健康職場文化。

職場健康促進推動特色

冷軋廠員工，45歲以上及BMI ≥ 24占總員工的六成以上，由員工健檢資料分析，三高異常率偏高，因此更需著重員工健康管理，保持與促進員工健康體能，健康促進推動特色活動說明如下：

1. 員工及眷屬與退休員工健檢項目

健康檢查除法定健檢項目14項外，另增加39項健檢項目供員工檢查，並提供多項優惠價格檢查項目供員工加選，另員工眷屬及退休人員亦比照在職員工健檢福利。

2. 健康減重競賽

針對BMI>24人員制定「有動有夠健康減



重計畫」，107年舉辦健康減重競賽，共72人員參與，總減重達165公斤，平均減重2.29公斤。減重第一名，自述為了避免健康惡化，努力減重達32.4公斤。

3. 健康運動紀錄

推行「家庭運動關懷，健康我最棒」活動，藉由主管或家人關懷，達到員工運動習慣生活化目標且廠區設置跑步機及桌球運動場等多項運動器材。另設置五台「隧道式血壓計」，讓員工能紀錄血壓變化，此活動推行結果，107年比106年收縮壓平均由140下降至129.2，下降10.8，舒張壓由85下降80，下降5mmHg。



4. 廠級主管帶領運動

主管帶領人員，利用上班區段時間至廠區綠地快走運動，並協同同仁參與多項社團活動，進而達到健康促進且提升部屬間的感情。

5. 健康促進活動

96年起辦理「戒菸班」、「戒菸門診」、「菸害防治」...等活動及於公司網站公布戒菸相關訊息，戒菸成功者提供獎金。96年吸菸率為41.3%，107年降到20.5%；另於106及107年推動「口腔黏膜篩檢」健康促進活動，106年共有23位人員參加，有4人篩檢異常，異常員工納入健康管理關懷的對象，並持續追蹤其後續醫療改善狀況，



107年則篩檢異常降至零。

6. 員工眷屬及鄰近社區健康促進

公司每年舉辦員工與眷屬參加親子休閒與健行活動，107年「中鴻家庭日」共有2,211位參與。另將健康促進發展至社區，107年共辦理6場次健康促進宣導活動。

- (1) 健康檢查梯次選定電腦化：依「健康管理推行計畫」，每年員工健康檢查，讓員工至公司ERP自由選擇適合自己與眷屬健檢梯次與時間，提高健康檢查執行效率。
- (2) 健康關懷系統電腦化：員工健康檢查結果，上傳至公司ERP追蹤管理，可依年度、性別、年齡、工作性質等參數比較其趨勢，亦可針對個人，分析比較其健康改變趨勢及個人異常偏高項目，協助員工更加了解健檢結果，另利用電腦系統追蹤管理，由所屬單位主管進行「主管健康關懷」，並規劃健康活動及早期防治與治療。

未來目標或展望

1. 持續健康管理生活化，降低三高健檢異常率每年至少1%。
2. 引進AI管理手法，再優化e化健康管理系統。