



## 群體健康守護獎 - 銅獎 凌華科技股份有限公司

員工總數 | 1,043 人

職場地址 | 桃園市龜山區華亞一路 66 號

行 業 別 | 製造業

主要產品 | 工業電腦

健康促進推動人員 | 李佳怡 ( 人力資源服務課 / 副理 )

賴怡雯 ( 人力資源服務課 / 資深專員 )

梁雁婷 ( 人力資源服務課 / 專員 )

### 六心照護，群體守護

#### 壹、企業健康精神

凌華科技秉持「以人為本」的核心理念，致力打造多元、友善且安全的環境。我們相信，健康不只是員工個人責任，更是企業應提供的支持。

公司從組織治理層面出發，整合專業資源，建立系統化的健康管理機制，並以「六心照護方案」全面支持員工身心、家庭、工作需求。面對母性、中高齡、夜班、亞健康等群族，我們採取精準識別、分級管理、客製化介入的策略，確保員工獲得即時且貼近需求的健康守護。

#### 貳、職場健康促進推動特色

凌華科技將員工健康福祉內化為企業 ESG 策略核心，透過高階主管支持與「六心員工照護方案」，打造出分眾客製化與具實證成效的健康守護計畫。

##### 一、實證成效：分眾數據與精準介入

- (一) 體態管理：增肌減脂競賽吸引 250 位參賽，總共減去 179% 體脂，成功增加 30.5 公斤肌肉。
- (二) 吸菸防治：運用多元方案（行動戒菸班、桌遊及獎金賽），3 個月戒菸成功率高達 69.44%。
- (三) 慢性病控管：高血壓達標率 60%（其餘 40% 則積極減重及就醫）；亞健康追蹤率達 83.79%。
- (四) 人因危害：預防升級至工程改善，高風險員工肩頸舒適度提升 71.7%；完成包裝自動化改善，作業滿意度提升至 90.7 分。



#### 二、精緻化群體照護：雙獎肯定

- (一) 母性與家庭：孕期提供 6 次分階段擴大關懷，醫師面談覆蓋率 100%。舉辦「女神節」專題講座，關懷育齡期女性健康。成立「爸媽喘息小天地」；今年更榮獲桃市「母性保護模範」與「職場友善育兒」雙重肯定。
- (二) 中高齡：依需求舉辦適切講座（肌少症、視力退化、記憶力減退等），共吸引 316 人參與，滿意度平均 97 分。
- (三) 夜班關懷：考量多為外籍移工（佔 95.2%），以母語製作宣導與問卷，問卷回收率達 100%，並提供職醫面談與睡眠檢測。

#### 三、文化驅動：高層承諾

由高階主管擔任健康推動小組召集人，展現全力支持，持續確保充足的健康促進資源投入，奠定永續推動基礎。我們透過多元管道，搭配圖像化、短影音、幽默主題的創新文案，確保健康資訊精準有效傳達。凌華科技成功將健康促進內化為主管支持、員工樂於參與的企業文化，並且持續檢視與優化計畫。

#### 參、未來目標或展望

凌華科技將持續深化群體健康守護策略，透過整合健檢數據、問卷分析與追蹤紀錄，全面提升早期辨識及跨部門合作效率，確保資源聚焦高風險與共通性作業改善。

未來，我們將擴大高風險族群長期追蹤機制，運用動機增強策略，提升同仁自我健康意識與管理意願，降低疾病發生率。

凌華科技將以更全面、友善的模式，提供穩定、長期且具體可量化的健康支持，持續精進友善職場文化，實現企業與員工的永續共榮，成為業界健康職場標竿。

