



健康職場標竿獎 - 銀獎 台灣晶技股份有限公司

員工總數 | 900 人

職場地址 | 桃園市平鎮區工業六路 4 號

行 業 別 | 被動電子元件製造業

主要產品 | 頻率控制元件 (石英震盪器、石英諧振器)

健康促進推動人員 | 洪佩瑜 (職業安全衛生管理室 / 高級管理師)

黃志琪 (職業安全衛生管理室 / 經理)

「晶」心守護健康，「技」創活力飛揚

壹、企業健康精神

台灣晶技以「照顧家人的心照顧員工」為核心價值，員工健康是企業永續基石。在董事長與總經理的重視與支持下，公司持續投入預防保健資源，並將「安全保障、健康關懷」融入企業文化。我們從信守健康承諾、營造友善環境、落實健康管理到推動健康促進全面布局，凝聚全員健康共識，「讓健康不只是單次活動，而是持續的生活態度」，使員工能在健康中工作、在工作中變健康，共同打造活力職場！

貳、職場健康促進推動特色

一、整合式健康職場營造：從承諾到行動

我們將「員工健康列入 ISO45001 核心政策」，董事長與總經理以身作則注重健康管理，各中心副總扮演領頭羊，參與疫苗接種、癌症篩檢及運動健走等活動，展現對健康促進的重視；「跨部門健康推動團隊」由職業安全衛生管理室主導，整合人資、總務及福委會共同推動，以強化整體執行效能；

「打造友善環境」包括餐廳、健身房、運動場、集乳室及專業型體脂機與血壓量測設備，同時有運動家庭日、社團活動、EAP 員工協助方案、按摩紓壓小站及暢通溝通管道，支持員工身心健康。

二、積極式健康管理實踐：強調風險管理

關注新興職業病預防與控制，「推動員工健康保護計畫」透過走訪現場及員工訪談，辨識中高風險族群並提供相對應措施，如：辦公室久坐族設置自動升降桌、腦心血管高風險員工安排頸動脈超音波檢查；除優於法規健康檢查，也落實執行「健檢異常分級管理」，依健康風險分級提供個別指導，健檢異常追蹤率 100%；「關懷傷病員工」由職醫、職護、職安及主管等團隊討論，共同協助員工安心與安全工作。

三、系列式健康促進活動：聚焦體位管理，導入 4R 策略

階段一 Remove 甩開過去：「我們步一樣」透過計步 APP 養成日走 8,000 步習慣，達標率 80%；階段二 Renew 重啟身體：「彈脂之間」結合健康管理 APP，搭配營養師講座、健康餐盒、運動訓練及居家健身，共減重 782 公斤，其中 605 公斤為脂肪量。階段三 Remind 提醒互助：「一團合氣」組隊 86 組，團體健走與戶外踩點，增進同事互相鼓勵與正向激勵。階段四 Remember 記住維持：「行必得果」養成健康習慣，搭配手寫心得卡及公開獎勵分享，傳遞健康行動成果。

參、未來目標或展望

台灣晶技「以用心為根、以關懷為光、以使命為志」，持續守護每位員工健康。未來，我們會繼續建構更全面的健康勞動力，強化企業組織韌性；同時也期許將健康促進延伸到家庭與社區，讓企業成為帶動永續發展的正向力量；此外，我們將完善健康管理機制，導入智慧數位化系統，讓健康職場推動展現出更高效與更精進的成果。

