

## 英業達股份有限公司



負責人：卓桐華

行業別：製造業

員工人數：1,600 人

健康促進推動人員：劉惠如 副理

職場地址：臺北市士林區後港街 66 號

### 企業健康精神

英業達以『創新、品質、虛心、力行』為經營理念，『人才為本』為第一優先，致力於關愛同仁、維護安全衛生職場環境、重視員工健康，積極營造健康職場；本次有幸榮獲績優健康職場之殊榮，爾後將更加精進地推展職場健康管理，朝向永續卓越的健康職場邁進。

### 職場健康促進推動特色

#### 職場健康管理 推展健康促進

為落實健康管理，本公司優於法規，每年辦理在職同仁健康檢查，即使早年歷經金融風暴，未曾刪減健檢預算，甚至提供多項法規規定外的檢測項目，如腫瘤標記篩檢、眼壓檢查等；而依據檢查結果，辦理各項異常追蹤、分析管理，進而推展相關健康促進的課程與活動；環境設計上，打造讓同仁可輕易取得健康資源，如廠內擺放隧道式血壓計、體脂計、腰圍皮尺等，利於追蹤自身健康情形；另外，於廠慶時，每位同仁發放藍芽電子血壓計，並辦理推廣說明會教導使用方法及提供相關健康衛教資訊，強化健康的概念，進而由自身擴展到家人。

在癌症預防方面，與大型活動結合，設置健康小站，推廣癌症防治，並與士林健康服務中心合作，定期於健康周辦理四癌篩檢活動，除員工外亦納入員工眷屬及退休同仁；癌症防治推行成效顯著，於 106 年榮獲臺北市政府頒發之「癌症防治最佳夥伴職場獎」。

至於飲食方面，調查同仁用餐狀況，以外食者居多 (69.3%)，員工餐廳僅 9.3%，為提高員工餐廳使用率、減少外食族群比例，歷經員工餐廳整修、嚴格評選團膳業者、提供用餐補助等，提高同仁於廠內用餐意願，外食比例下降至 59.2%，而員工餐廳使用率提升三倍以上，佔 31.3%，有益於飲食營養控管；定期舉辦健康講座，提供最新的健康飲食資訊。

## 優質工作環境 打造健康職場

公司是同仁每天為家人與自己打拼的地方，因此職場的安全衛生不容忽視，定期作業環境監測、飲用水水質檢測等，將職安衛管理落實至每一角落，提供全體員工一個安全衛生優良的工作環境；12年來累積無災害工時紀錄達 48,046,834 小時，榮獲「無災害工時紀錄獎」之殊榮。



年度健康檢查，推廣癌症防制，提供四癌篩檢



設置健身室、桌球區等運動場所

於營造健康職場方面，設置同仁交誼中心及大型會議室數間，便於辦理各項健康講座、減重班等職場健康促進之相關活動；更於廠內規劃健身室，放置各項運動器材，如跑步機、腳踏車機等、設置健康樓梯、發放摺疊腳踏車，規劃腳踏車停車棚及盥洗室等配套措施，鼓勵同仁多運動。廠外則認養鄰近公園，提供同仁及周遭鄰居休憩的場所。另成立 11 個動態靜態社團（籃球、有氧健身社等），定期文宣推廣，鼓勵參與社團活動，培養興趣達放鬆心靈之效。

本公司力求性別平等，致力營造優良哺乳室，架設網站宣導、邀請同仁參觀，且不定期問卷調查所需，進而改善軟硬體設施；推廣成效顯著，產後 6 個月母乳哺育率於 106 年達 94%。

另外，本公司善盡企業社會責任，積極推廣捐血活動，至今已歷經 25 年，成為捐血中心穩定的供血企業，多年獲頒「優良捐血單位」；更於今年號召同仁響應「愛心捐血車打造計畫」，捐贈捐血車一台，讓大眾有更多的捐血車使用。

## 未來展望

1. 健康監測及管理：過重、血脂異常比例偏高，持續監測並給予衛教宣導；重大異常安排醫師諮詢。
2. 尋求鄰近醫療資源，設置特約門診；發現壓力異常同仁，立即轉介心理諮商師。
3. 特殊族群健康關懷：按年齡層規劃辦理活動。



舉辦運動會、家庭日等大型健康促進活動



營造溫馨優良的哺乳乳室