



台灣電力股份有限公司大觀發電廠

員工總數：130 人

行業別：電力及燃氣供應業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱)：彭鴻心 (工業安全衛生組 / 經理) 主要產品：電力

壹、企業健康精神

本廠有抽蓄電廠及傳統電廠，肩負電力救援角色，一滴水發 N 次電，循環利用，且以「生命無價，主動關懷」信念，秉持「以廠為家、團結一心、共榮共好」的精神，繼往開來，推動健康促進活動，成為「健康、安全、幸福」的職場。

貳、職場健康促進推動特色

一、善用優勢

1. 地理位置：

本廠為運轉 89 年的電廠，辦公室及廠房均屬早期建築並沒有設置電梯，室內空間全面禁菸，吸菸區設於一樓及廠房戶外區，對吸菸者而言誠屬不便。

2. 導師制度：

本公司自 2007 年起實行導師制度，每一位新進同仁均有指派一名資深同仁作為導師，幫助新進人員熟悉工作環境、傳承工作技能與經驗等，於遴選導師時會選擇沒有吸菸、嚼檳榔、酗酒等不良嗜好者，除可避免新進同仁沾染菸酒檳榔等不良嗜好，也可協助吸菸人口達成戒菸。由於本廠利用優良之導師制度，已成功的幫助同仁達到戒菸的成效，擔任導師的同仁也獲得優良導師的獎勵。

二、整合資源與借鏡：

1. 本廠除常年辦理健康促進運動外，並全力推動無菸職場，連續 2 年與水里鄉衛生所合作開設戒菸班，聘請南投醫院戒菸衛教師許文露講師，於 2022 年 6 月 9 日至 6 月 30 日及 2023 年 6 月 9 日至 7 月 7 日開辦戒菸班，廠長親自參加上課以了解 CO 檢測情形，並與同仁互動，期能增加上課效果，減少職場菸害。

2. 本廠有位同仁是吸菸達 20 年以上之吸菸人口，因公司業務需要調往鄰近電廠繼續服務，由於長期

吸菸導致罹癌而身心飽受折磨，痛苦不堪，經過長期治療仍不敵病魔纏身，最終離開人世。本廠以此例提供吸菸人口為借鏡，期望相同的故事不要再發生。

三、主管支持：

戒菸跟減肥一樣，除了想要戒菸的動機驅使外，心理支持也是很重要的，除了本廠優良導師循循善誘及開辦戒菸班並鼓勵戒菸外，廠長、副廠長及一級主管皆會主動關心有吸菸的同仁，向其說明吸菸對身體的危害，前車之鑑，鼓勵其戒菸；另對於戒菸期間的同仁，亦經常關心其戒菸情況，請其持續堅持下去。

四、獲獎：

本廠致力於推動無菸環境及健康促進業務，榮獲南投縣政府衛生局 2022 年「南投縣無菸保健康 - 營造健康職場獎」第一名。

參、未來目標或展望

持續推動健康促進活動，朝向更好的大觀發電廠發展，達到「無菸職場、幸福安康」之目標，創造好山、好水、好空氣，無菸職場更美好的健康幸福職場。

