

# 母性友善健康獎

多吃蔬菜 少食肉 節能減碳救地球



# 母性多關懷

# 孕育健康孩

## 台灣電力公司大林發電廠

高雄市小港區大林路 3 號

負責人：孫禹華

行業別：電力及燃氣供應業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 余文銀 (工業安全衛生組 / 護理師)

主要產品：電力

員工總數：472 人

### ● 企業健康精神

「以人為本」為台電企業核心文化，視員工為最重要的資產，將工作環境安全視為第一與提供員工身心靈全方位照護，大林發電廠女性員工占 8.7% 雖少數族群，因處育齡年齡層佔 50%，配合政府「母性健康保護」政策各項推動，期盼打造安全健康的友善幸福職場。



### ● 職場健康促進推動特色

#### 一、母性友善齊推動，健康幸福樂悠悠

1. 母性健康友善推動：評估女性員工需求以「生理、心理、環境改善」等三個層面進行健康促進活動。提供體脂計、血壓計、血糖機供平日健康監測；健檢增加女性相關檢查項目；安排女醫師協助女性癌篩（子宮頸抹片及乳房攝影）增加篩檢意願，早期發現 2 位癌症個案，經治療復原良好。辦理 25 場「心靈對話時間」，經驗分享交流與釋壓，滿意度 100%；樓梯設健康標語與衛教專欄使用率增加 11%。
2. 建立母性健康保護及友善制度：公司內部網站「員工健康管理系統」即時通報懷孕給予健康指導與關懷、訂定「母性健康保護計畫」並確實執行；

產檢假、陪產假天數優於法規與提供生育補助津貼；特約政府立案優質幼稚園孩子獲得完善照料，同仁安心上班。



## ● 未來目標或展望

大林發電廠積極推動母性健康友善關懷，評估需求後於各項措施活動推動過程中，每年檢視執行方式，修正符合需求之活動，提供職場中母性更周全的身心健康之保護，盼使婦女能安心於職場與企業共同打拼，以提升國家之競爭力。



## 二、母性健康友善創意亮點

1. 亮點一：「美眉健走」計步比賽活動為期 2 個月，總步數相當繞行台灣約 6.5 圈，活動後顯著身心改變與培養運動好習慣。



2. 亮點二：建構友善支持性環境：女性化妝室設置衛教專欄及提供衛生用品、設置親子車位、集哺乳室設備優於法規等，使用滿意度 100%。

