

裕融企業股份有限公司



負責人：陳國榮
行業別：金融業
員工人數：461 人

健康促進推動人員：陳怡秀（行政中心 / 專員）
職場地址：臺北市大安區敦化南路二段二號 15 樓

企業健康精神

裕融企業秉持以人為本，以顧客為核心之精神，以此形塑企業文化及「誠信、精進、價值、效率」之經營理念。我們相信幸福、健康的員工是企業永續發展的關鍵，未來我們仍會持續的努力營造更好的環境，與員工一同成長。

職場健康促進推動特色

全方位打造優質健康環境，塑造身心靈健康

1. 健檢篩檢，防治三高及四癌：協助員工注重預防篩檢，每兩年提供員工高規格之健康檢查項目，專人導引服務，合併四癌篩檢，建立員工對健康管理的重要性。
2. 健康課程，提升自我健康認知：結合內外部資源，依員工需求開設講座，包含：三高預防、菸檳酒防治、職業病預防、健康飲食、心理衛生、體重管理、職場紓壓技巧、急救技能訓練及母乳哺餵等，聘請醫療專業人員進行相關健康講座，總堂數 41 堂，平均每名員工參與 2 堂課程，課後滿意度達 90%，全面滿足員工身心靈健康需求，提升員工健康知能，使員工改善日常之不良習慣。
3. 優質社團，豐富員工生活：員工自主成立 14 個社團，讓員工可同時參與不同社團活動，使員工養成活動或運動習慣，部分社團更可邀請眷屬參與，增進家人與職場間的互動及連結。
4. 回饋社會，積極參與公益：多次舉辦相關公益羅動，藉由辦理聖誕鞋盒捐贈活動，幫助偏鄉兒童，一同感受佳節氛圍；花蓮大地震後，響應血庫缺血，立即辦理捐血活動，作為醫療後備使用；辦理淨灘活動，永續環境你我有責，回復美麗的沙灘。

5. 多元化員工活動：辦理多場次的國內外員工活動，增進工作與生活之平衡，長官、員工及眷屬一同參與，增進情誼。



三家總經理進行健康宣言宣誓及簽署



聖誕鞋盒捐贈活動，共募集 126 盒

照顧員工健康，全員參與健康減重系列活動：

1. 配合時事，提供相關衛教宣導：提供相關醫療保健資訊以 mail 宣導 (3 次 / 月)、定期更新公佈欄衛教海報、衛教員工辦公室運動，預防因長時間久坐及使用電腦，導致職業病發生。
2. 系統定時提醒及宣導健康及運動資訊：每日定時進行運動及健康資訊提醒，例如早上 10 時提醒飲水、15 時提醒活動筋骨、下班時間告知運動步道及卡路里資訊，讓同仁能即時獲得相關健康資訊。
3. 全員參與健康減重競賽：健檢分析員工體重及體脂問題較高，辦理為期三個月的健康減重活動 - 夏日健康大作戰，鼓勵全員參與，除母公司外，也將兩家子公司納入活動中，以「全員」方式進行活動，為激勵同仁，使參與同仁有同等獲獎機會，單一獎項最高額度可達 2 萬元以上，其參與率為 44%，改善生活型態、養成運動習慣及提升健康認知，更凝聚了員工向心力。
4. 多樣化有獎徵答活動：除辦理健康課程外，配合專業護理師之衛教宣導，舉辦健康及減重相關知識之有獎徵答，並贈送運動相關禮物 (如：跳繩、韻律球、運動手錶...等)，除促進活動熱絡外，也能增進同仁健康知識。
5. 彰顯榮耀，頒獎表揚：配合集團活動，由最高主管親自頒發健康活動之優良表現人員，彰顯榮耀，期許能引起善的漣漪。

未來展望

很榮幸獲得國健署及評審委員的肯定，這份肯定是未來持續推動員工的健康管理及塑造優質職場環境的動力。未來裕融企業也將秉持照顧員工的初心，持續精進，建構更友善健康的職場環境。



社團活動，使員工身心健康



健康課程，提升自我健康認知