



遠離菸害 選擇合適戒菸藥物



戒菸的重要性

世界衛生組織的統計，可歸因於吸菸所造成的死亡人數大約為每年700萬人，為可預防的最大單一死亡原因之一。戒菸可預防心血管疾病、呼吸道疾病與癌症。是最重要的健康維護因子之一。

目前經科學研究證實有效的戒菸藥品，最主要分為「非尼古丁藥物」和「尼古丁替代療法」二大方式，它們都可以降低戒菸時面臨的戒斷症候群，並增加戒菸的成功率。

使用戒菸藥物需滿18歲，尼古丁成癮度 ≥ 4 分或三個月內平均一天抽至少10根菸

尼古丁成癮度 (1)到(6)題得分總計 分

起床多久抽第一根菸？

5分鐘內 (3分)	5-30分鐘內(2分)
31-60分鐘內 (1分)	60分鐘以上 (0分)

在禁菸場所不能吸菸會讓您難受嗎？

是 (1分)	否 (0分)
--------	--------

哪根菸是你最難放棄的？

早上第一支菸 (1分)	其他 (0分)
-------------	---------

您一天最多抽幾根菸？

31支以上 (3分)	21-30支 (2分)
11-20支 (1分)	10支或更少 (0分)

起床後幾小時內是您一天抽最多根菸的時候嗎？

是 (1分)	否 (0分)
--------	--------

當您嚴重生病時，幾乎整天臥病在床時還抽菸嗎？

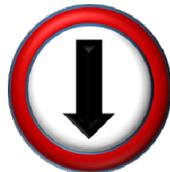
是 (1分)	否 (0分)
--------	--------

藥物好處比較



戒必適-口服藥 Varenicline

可用口服藥的所有戒菸者



減少尼古丁戒斷症狀
降低吸菸滿足感

對東方人療效佳
使用方便



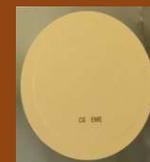
慮舒妥-口服藥 Bupropion

想用口服藥且併有憂鬱症
對體重需控制者



減少尼古丁戒斷症狀
使用方便

體重上升少
憂鬱症患者首選



尼古丁貼片

適合整天都想吸菸者
早上起來一定要吸菸者



提供穩定的尼古丁濃度
使用方便且順從性佳

可以跟咀嚼錠併用



尼古丁咀嚼錠

適合嘴巴停下就想吸菸



可滿足口慾
想抽菸時就可以使用

可以跟貼片併用



藥物副作用比較



戒必適-口服藥
Varenicline

20-30%
噁心



8-10%
頭痛



慮舒妥-口服藥
Bupropion

* 1/1000-1/10000的癲癇發作機會

35%
失眠



8-12%
頭痛、噁
心嘔吐

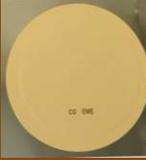


尼古丁貼片

30%
輕微皮膚
紅腫、癢



30%
失眠、頭痛



尼古丁咀嚼錠

10%
頭暈、頭痛



20%
口腔刺激、咽
痛打嗝、噁心

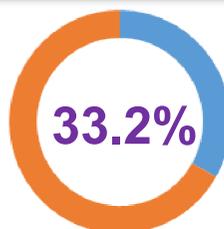


6個月戒菸成功率

花費



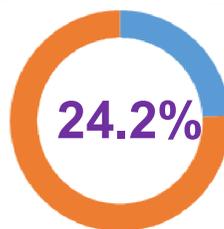
戒必適-口服藥
Varenicline



藥費每次最高
不超過200元



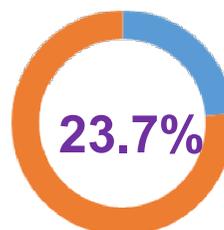
慮舒妥-口服藥
Bupropion



藥費每次最高
不超過200元



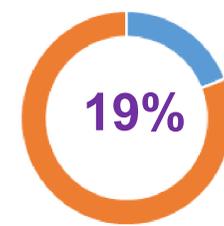
尼古丁貼片



藥費每次最高
不超過200元



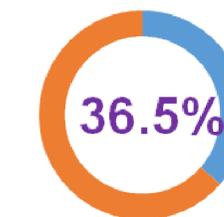
尼古丁咀嚼錠



藥費每次最高
不超過200元



尼古丁貼片+
咀嚼錠



藥費每次最高
不超過200元

藥物注意事項



戒必適-口服藥 Varenicline



使用本藥期間若發生劇烈或不正常之情緒起伏暫停使用本藥，回門診請教醫師。



慮舒妥-口服藥 Bupropion



禁忌症：頭部外傷、癲癇、暴食症、厭食症、最近兩周內用單胺化酶抑制劑、孕婦、哺乳、正服用其他抗憂鬱藥或精神病藥物、降血糖藥物。



尼古丁貼片



皮膚易流汗處、易過敏者不適用。
不要剪破或破壞貼布完整性
每次使用應更換黏貼部位



尼古丁咀嚼錠

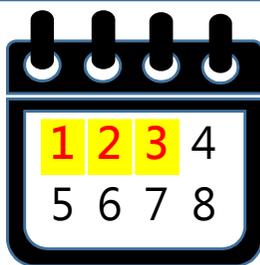


不可以像食用一般口香糖一樣持續咀嚼。
果汁等酸性飲料要等15分鐘後才能使用。
下顎關節疾病不適用。

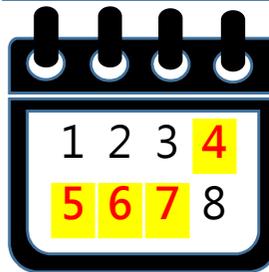
藥物使用方法

戒必適-口服藥
Varenicline

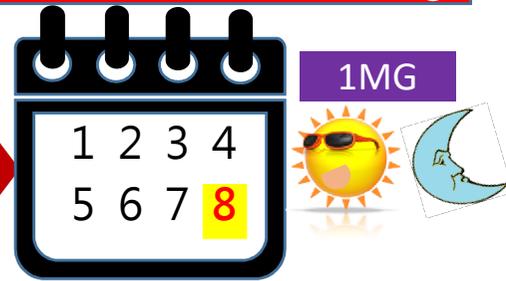
第1-3天早上一顆(0.5mg)



第4-7天早晚一顆(0.5mg)

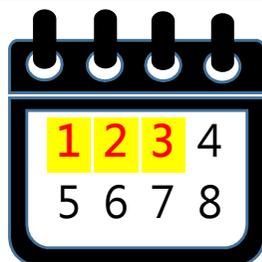


第8天起~第8週早晚一顆(1mg)

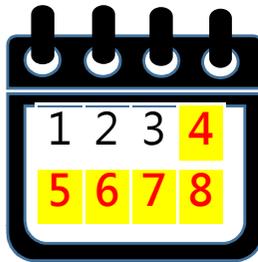


慮舒妥-口服藥
Bupropion

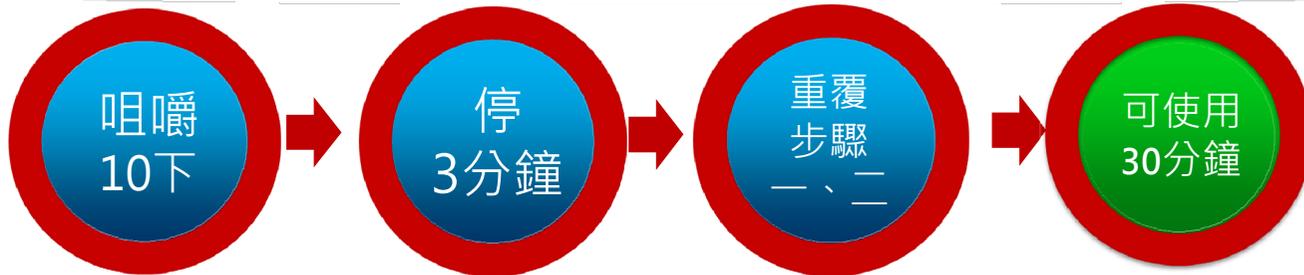
第1-3天早上一顆(150mg)



第4天起~第8週之後早晚一顆(150mg)

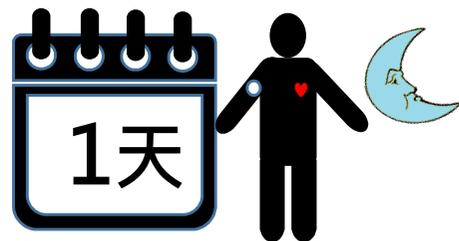


尼古丁咀嚼錠



尼古丁貼片

一天一片睡前貼

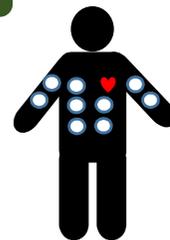


失眠改早上貼

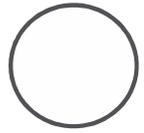


可貼位置圖

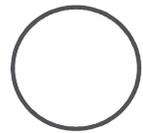
頸部以下
腰部以上
無毛髮處



我想要利用藥物幫忙我戒菸 我選擇哪一種戒菸藥物



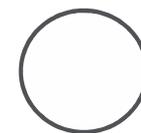
戒必適



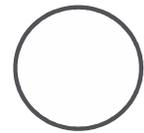
慮舒妥



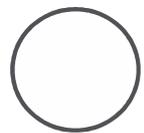
尼古丁貼片



尼古丁咀嚼錠



尼古丁貼片+
咀嚼錠



我現在還沒辦法決定，想跟醫療團隊討論再決定

參考資料

文字內容：

- 1.蔡艷秋、鄭奕帝(2010)。戒菸輔助藥物與未來發展。THE JOURNAL OF TAIWAN PHARMACY，26(4)：41-46。
- 2.周正修、方文輝、胡昆宜、廖文評、周雉傑、羅慶徽、陳永煌(2008)。戒菸治療的選擇與成效。中華職業醫學雜誌，15(3)：195-212。
- 3.蘇庭進(2013)。意志力與戒菸癮歷程。諮商與輔導，336期：29-33。
- 4.薛光傑(2010)。門診戒菸輔助手冊。行政院衛生服務部國民健康署：1-6。
- 5.賴志冠(2010)。門診戒菸治療醫師訓練計畫教育課程基本教材。行政院衛生服務部國民健康署：1-6：1-9。
- 6.董氏基金會華文戒菸網<http://www.e-quit.org/CustomPage/HtmlEditorPage.aspx?MId=666&ML=2>
- 7.邱淑媿(2012)。戒菸治療服務指引。行政院衛生服務部國民健康署：P1-44
- 8.Stead LF, Perera R, Bullen C, Mant D, Hartmann-Boyce J, Cahill K, Lancaster T.Nicotine replacement therapy for smoking cessation.Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 11. Art. No.: CD000146
- 9.Hughes JR, Stead LF, Lancaster T. Antidepressants for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 1. Art. No.: CD000031. DOI: 0.1002/14651858.CD000031.pub3
- 10.Cahill K, Stead LF, Lancaster T. Nicotine receptor partial agonists for smoking cessation. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012, Issue 4. Art. No.: CD006103. DOI: 10.1002/14651858.CD006103.pub6

參考資料

圖片內容：



圖1



圖2

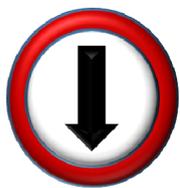


圖3



圖4



圖5



圖6

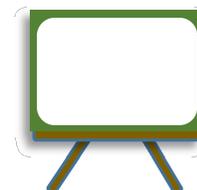


圖7

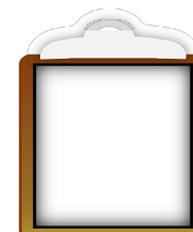


圖8

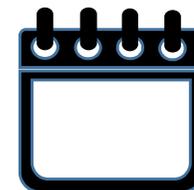


圖9



圖10



圖11



圖12



圖13



圖14



圖15



圖16



圖17



圖18



圖19



圖20



圖21



圖22



圖23

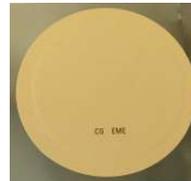


圖24



圖25

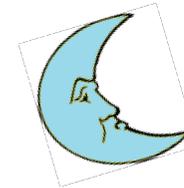


圖26

圖1-20：高雄榮民總醫院戒菸治療管理中心

圖21-24：高雄榮民總醫院藥學部

圖25-26：高雄榮民總醫院品質管理中心