

健康職場優良推動人員獎



#五星級的員工健康照護：誠心、貼心、耐心、溫心、安心

曾翠屏 資深專員

乾坤科技股份有限公司

所屬單位：職安衛

於任職職場辦理健康促進工作之年資：9年

職場地址：新竹市寶山鄉科學園區研發二路2號
員工總數：1,800人

行業別：製造業
主要產品：被動元件零組件

職場健康促進推動貢獻

一、關注 健康表現與需求的趨勢變化

秉持，五星級的專業關注，健康表現與需求的趨勢變化，誠心對待-辨識需求；貼心設計-評估面向；耐心同理-分級照護；溫心陪伴-執行落實；安心工作-樂活永續。從全球趨勢呼應國家政策，搭配公司特質結合健康分析與需求問卷，滾動式調整及精進員工健康福祉方案與措施。

二、完善 健康管理與促進的制度推展

運用，五星級職場健康促進，推展連結並促

使健康中心與相關單位合作，推廣全體員工的健康福祉。

1. 啟動，階段性-全面健康檢查、規劃落實化-健康分級管理、推展多元性-健康保護與促進。
2. 發展，全員通用與特定族群健康評估及積極保護。
3. 落實，職病預防及職傷病勞工階段性復工管理。
4. 結合，大數據整合健康資料監測與分析。

5. 精進，系統化全面推動，職場健康管理、健康促進及營造健康樂活工作環境。

- (1) 全面身心健檢暨健管分級：嚴重異常比例下降；異常過負荷風險管理：高風險人數下降，且年度趨勢變化亦見成效，歷年上升比例下降、歷年下降比例增加。
- (2) 主題免費追蹤檢查：每年約85%為固定定期追蹤成員；近六年共協助員工追蹤複檢達1,268人次。
- (3) 健康體位 肥胖防治：持續推展中，八年參與人次達1,584人次，每年約85%為固定定期追蹤成員。
- (4) 透過分級管理制度與介入關懷，年度間同族群之疲勞平均值與中位數皆有下降，且有顯著差異。
- (5) 重大疾病健康保護與復工協助：如：針對肝臟移植、乳癌術後、心血管術後、心理疾患自殺後，除醫療諮詢協助外，進行專案協助，安心休養及生活工作保障；穩定復原期，階段性復工返回職場，增加社會互動予支持。
- (6) 運用，健康管理及健康促進系統自主報名預約、身體密碼自主量測、健康分享普及率皆有上升。



九年來，在乾坤從紙本到e化，增加親近與友善措施設計及搭配健康促進活動，健康管理連結→健康促進推廣→擴展勞工保護，整體營照健康職場；進而引導促發員工自主健康管理；降低健康異常率，整合相關資源完善健康管理與多元健康促進。

除於任職單位樂觀、積極、主動規畫推展健康職場，亦與同儕團體分享共同成長。受邀縣市衛生局經驗分享外，投入園區連續四年參與園區安全衛生健康平台推動專家成員，偕同輔導廠商及推廣夥伴間健康管理與健康促進；共同營照健康職場互聯網。

未來目標或展望

「後疫情時代以創新、包容和夥伴關係實現永續發展目標(Achieving SDGs In the Post-COVID-19 Era: Innovation, Inclusion and Partnership)」。持續需求調查結合健檢統計與變化趨勢，設計健康促進活動。整合員工組成與作業環境之特性，推展職病預防與健康福祉計畫；促使員工增能賦權、健康識能提升、落實健康決策自主，變得更健康之能力。持續提供正確、可近性高且易執行的健康訊息；發展整合可能的方案，提升健康管理與促進的效能。