

國瑞汽車股份有限公司



榮獲健康典範獎

負責人：林永裕 總經理
行業別：製造業
員工人數：3,115 人

健康促進推動人員：王志發（安衛企劃室 / 室長）
職場地址：（中壢廠）桃園市中壢區定寧路 73 號
（觀音廠）桃園市觀音區國建三路 2 號

企業健康精神

「唯有健康的員工、才有健康的企業」是國瑞汽車秉持的基本經營理念。營造健康職場的同時、以全員參與、管理者率先垂範及相互啟發作為健康促進活動的主軸；持續堅實「自己的安全健康、自己守護」的企業文化。

職場健康促進推動特色

以人為本、全心守護員工的身心健康

- 勞資共同簽署職安衛政策，公開揭示「致力於員工健康保護關懷，營造身心健康樂活的工作職場」方針；經由勞資 / 安衛會議及意識調查 / 提案募集等，聽取員工的想法及建議，展開相關促進活動。
- 每年 7 月「安全健康活動月」展開各式活潑多元的活動，提升全員的安全健康意識；並由高階主管錄製健康關懷影片及關心立哨。
- 全員以優於法規的頻度與項目每年實施健康檢查；管理對象由駐廠醫師進行健康指導，必要時進行工作適性評估、工作調整。
- 為促進心理健康，舉辦階層別教育且各單位設有「相談員」，對需要者主動關懷協助。與新竹生命線協會合作辦理「員工生活服務方案」，全員每年享有 3 小時免費諮詢服務。
- 流感季節前免費實施 4 價流感疫苗接種（今年接種率 57%），並提供有薪防疫假，讓感染流感的同仁可以放心在家休養。
- 每年舉辦國瑞家庭日（5 月）、拔河比賽（9 月）、駢佗（11 月）等全廠性活動，增進公司與員工家庭及同仁間之情感交流及健康生活。

- 為落實工作與生活平衡，每年提供旅遊補助及 PT 補助，並實施週三不加班日。
- 定期實施環境監測、暑熱測定及人因危害評估並進行改善；廣泛使用からくり（無動力）安全生產方式，建構安心健康的作業環境。
- 設立「總經理賞」，由總經理親自針對各單位安全健康推進成效進行評比，績優單位公開表揚。



流感疫苗接種



健康體感道場

落實自己的健康自己守護、相互啟發

- 每年 5/31-6/3 為國瑞禁菸週及 7/20(妻愛你) 為國瑞無菸日，加強菸害宣導及專業醫師的戒菸關懷諮詢；舉辦戒菸競賽及戒菸班等（今年成功戒菸 21 人），持續推動無菸職場。
- 舉辦團體健康減重競賽，藉由相互鼓勵來達成目標；共計 59 隊、295 人參加，3 個月下來共減重 907 公斤。
- 推行「健康 5S 活動」：運動 (Sport)、適正體重 (Slim)、戒菸 (Smoke)、紓壓 (Stress)、睡眠 (Sleep)，全員自我訂定挑戰目標，藉以養成同仁的健康習慣，促進身心健康。（各項挑戰人數：運動 1289 人 / 適正體重 265 人 / 戒菸 247 人 / 紓壓 312 人 / 睡眠 693 人）
- 導入國瑞健康護照並設置「健康 5 輪獎」，對於維持良好健康習慣的同仁給予獎勵 (120 人)，落實「自己的健康、自己守護」。
- 設置健康食及體適能道場，透過實際體驗及專業護理人員解說，讓大家對自己的飲食習慣及體適能有更深刻的認識，目前已有 2153 人體驗。
- 鼓勵同仁養成良好運動習慣，綜合運動館「瑞菁館」設有多功能球場、桌球室、撞球室與健身房，同時也開放鄰近社區借用；並成立 11 個社團，福利會每年提供經費補助（約 55 萬元 / 年）。

未來展望

幸福的所在—國瑞汽車

沒有最好只有更好，今後將繼續落實「致力於員工健康保護關懷，營造身心健康樂活的工作職場」的政策；營造更安全、更有活力的健康職場，讓所有同仁能放心、安心、快樂的工作，成為代代相傳的幸福企業。



活力健康操



戒菸班