



尖點科技股份有限公司

尖點健康生活從心出發 # 尊重關懷尖點幸福職場



榮獲健康關懷獎

負責人：林序庭
 員工總數：332 人
 行業別：製造業
 主要產品：PCB 鑽針及铣刀

健康促進推動人員（單位/職稱）：余珮萱（安全衛生室/廠護管理師）
 職場地址：新北市樹林區佳園路三段 203 號

企業健康精神

秉持「尊重、關懷、感恩」的經營理念，視員工為重要資產，致力和諧的勞資關係、恪遵法規保障勞動基本原則與權利，積極推動健康促進與疾病預防，打造安全工作環境以關懷之心守護員工，持續打造尖點人的健康幸福職場。

職場健康促進推動特色

1. 傾聽員工需求，推動多元活動

每年調查員工健康需求與健康檢查，規劃符合員工身心需求的健康促進活動。

(1) 健康檢查

安排員工每年健檢，提供優於法規的項目

與檢查頻率，由專責的職業護理人員進行健康管理、分析與個別關懷。

(2) 健康諮詢

每年健檢後邀請專業醫師入廠一對一的健康諮詢，聘請職業醫學科醫師每月於廠內進行個別訪談，定時至作業現場巡視、評估工作中危害因子並做討論與改善。



(3) 健康體重管理活動

過年後舉辦為期三個月的體重管理競賽活動，安排專業醫師、營養師及健身教練教授正確體重管理的方法，並設有參加獎、熱情集點獎、活動全勤獎及成績優異獎等獎勵，董事長於成果發表會親自頒獎並公開鼓勵。活動共有 33 人參與，共計減重 147.3 公斤，平均每人降 4.5 公斤、體脂下降 2.8%、腰圍減 7.1 公分。



(4) 員工體適能檢測

鼓勵全體員工參與檢測，前及後測間隔四個月，期間介入了運動宣導與活動，提升員工知能與體能。後測結果大多有改善與進步，如：體重下降、體脂肪率減少、骨骼肌率上升以及心肺功能提升。

(5) 員工 CPR+AED 訓練

舉辦全體同仁 CPR+AED 訓練，落實設置 AED 場所員工之緊急救護技能訓練。

(6) 戒菸班競賽活動

安排醫療團隊入廠舉辦戒菸門診，並透過戒菸班團體輔導與競賽活動方式協助同仁戒菸，參加者共 15 人，其中 9 人成功戒菸，成功率達 60%。

(7) 各式健康講座

每 1~2 個月邀請專業講師入廠傳授及分享健康新知。

(8) 員工健康推廣活動

每年調查員工健康需求，規劃貼近員工需求的健康活動。舉辦晨間健康操、員工健走日、營養師帶領實作健康輕食餐、瑜珈與肌力訓練課程，以及戶外的家庭日、運動會與路跑活動。

2. 貼心關懷，營造健康氛圍

(1) 環境健康宣導

除於每層公佈欄與廁所張貼健康文宣，於每層樓梯階梯也貼置「健康標語」，美化樓梯及鼓勵員工上樓以走樓梯代替坐電梯樓梯；改善團膳烹調方式及擺放順序，將青菜位置調整至第一個，藉此增加員工夾取率及攝取蔬菜量；公司內販賣機皆張貼熱量與糖分標示，以紅、黃、綠燈之簡明方式做提醒；設置醫護室、哺集乳室、員工休息區與按摩椅，提供安全舒適的健康照護環境。

(2) 免費視障按摩服務

聘請伊甸社會福利基金會的專業視障按摩師入廠，提供員工免費肩頸舒壓按摩服務。

(3) 菸害防制

訂立違反菸害防制法之處置的工作規則，於入口處設置明顯禁菸標示，縮小室外吸菸區的範圍，同時舉辦戒菸班競賽活動。

(4) 健康公益

每年舉辦愛心捐血活動，邀請周邊社區參與；舉辦淨溪、淨灘、淨山、植樹活動，鼓勵員工攜家帶眷共同參與。

未來目標或展望

尖點科技持續以尊重與關懷員工的理念，未來將增加運動協助計畫，養成員工自主運動，提升員工健康飲食的觀念，並以提升組織健康氛圍為目標，持續推行員工健康促進。