

健康管理獎



友善幸福職場

共好共榮

群創光電股份有限公司 C 廠

臺南市善化區南科八路 12 號

負責人：洪進揚

行業別：製造業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 胡瑜珊 (工安衛二課 / 高級管理師)

主要產品：各式 TFT-LCD、液晶面板及觸控模組

員工總數：1,186 人

● 企業健康精神

群創光電深知員工是企業持續成長的基石，致力照護同仁身心靈健康，積極實踐永續發展目標 SDGs：確保健康與福祉 (Good health and wellbeing)。定期舉辦休閒文康活動、推廣員工社團活動，與食住行育樂各面向專案，使員工在工作之餘亦能兼顧身心健康之平衡生活。

● 職場健康促進推動特色

一、健康關懷一把罩

1. 優於法規之健檢頻率：每年度提供全體員工健康檢查，參與率高達 99% 以上。
2. 舉辦癌症篩檢：婦癌篩檢、肝癌篩檢：腹部超音波 + AFP 抽血檢測、大腸癌篩檢、口腔癌篩檢。

3. 健康知識宣導：多元化健康衛教主題，如「PM2.5 危害與預防」、「菸害知多少」、「保養心血管預防三高」、「防疫 8 步驟」、「視力保健」、「放鬆紓壓小撇步」等。

4. 健康管理成效：透過與員工個人一對一諮詢，並安排參與健康促進活動「健康減重」，高血脂及血糖異常率逐年改善，如總膽固醇異常率由 30.6 % 下降至 19.1 %。

二、全方位守護

1. 健康管理智能化 - 健康管理系統 APP 版
 - (1) 員工可透過物聯網 (IoT)，結合個人穿戴式裝置，同步紀錄個人健康生活日記及健檢報告線上查詢。
 - (2) 個人化健康風險評估等整合性的個人健康資訊，配合最新的健康

知識與個別化的自主管理建議，更即時、便利、綜觀性的做自我健康管理。2019年起提倡將健保就醫紀錄自行匯入健康存摺。

2. 護眼活動：為紓緩辦公室及產線作業人員長時間用眼造成的眼睛疲勞，推廣「護眼操」，於廠內電視牆播放影片，並在各項會議中進行實做。



3. 心理健康管理：執行員工心理健康篩檢、管控與防治等相關管理措施。邀請心理師開辦高階主管訓練課程，並辦理不同層級員工的心理健康課程，教導員工及主管進行情緒辨識與溝通技巧。



4. 身心靈健康舒壓活動：推出 FUN 心工作 FUN 心 GO 活動，舉辦名人講座及 FUN 眼看世界免費電影觀賞。

5. 設置 FB 群創光電員工活動專頁，於活動網頁提供廠區各式運動競賽及家庭日、運動季、紓壓講座等相關資訊，促進同仁身心靈健康。



● 未來目標或展望

群創以世界衛生組織對健康的定義為目標，致力促進員工身體、心理及社會的健康。培養員工自主健康意識，並運用創新 e 化健康管理系統及行動 APP 管理工具，同時藉由全方位職業健康照護，持續朝健康幸福職場的願景邁進。