



健康職場標竿獎 - 銅獎 中國醫藥大學附設醫院

員工總數 | 6,052 人

職場地址 | 台中市北區育德路 2 號

行 業 別 | 醫療保健及社會工作服務業

主要產品 | 醫療服務

健康促進推動人員 | 周德陽 (院長)

楊麗慧 (行政副院長)

健康醫學中心 / 林文元 (副院長)

以健康為本，建構永續幸福職場

壹、企業健康精神

中國醫藥大學附設醫院秉持「以病人為尊、以員工為重、以醫院為榮」的核心價值，致力營造優質、安全且友善的醫療環境。我們深信，員工的健康是醫院永續發展的基石，因此積極推動多項健康促進措施，包括優於法規的員工健康檢查福利、運動休閒設施與健康飲食餐廳等，以期完善照顧員工的身、心、靈的健康。從關懷員工出發，進而推展至對病人的細心守護，從內而外實踐「創造健康價值」的使命，持續為社會的健康而努力。

貳、職場健康促進推動特色

一、重視及支持職場健康促進

本院本著「以病人為尊、以員工為重、以醫院為榮」的核心價值，院長與高階主管公開宣示支持健康促進政策，將員工健康視為機構永續發展的基石，並實踐於多項具體措施，如優於法規的員工健檢福利、專屬運動休閒設施、健康飲食餐廳等，並於 2015 年成立健康促進委員會，設有職場健康促進推動小組、無菸醫院推動小組等 7 小組，由跨領域專業人員組成，並每半年召開會議檢討推動進度與效益，經最高層級核決後公告全院，展現上層明確支持與帶動。

二、積極推動各項健康福利措施

每年依員工健檢異常分析、全國十大死因及常見疾病持續更新檢查項目，提供優於法規的健檢內容，並依年齡級距提供進階健檢，協助員工及早發現潛在健康風險，並為照顧本院員工及其眷屬，訂有「就醫優待辦法」，員工及眷屬享有就醫優待福利。

三、建構工作生活平衡的友善職場

為協助員工兼顧工作與生活，本院透過多元的活動及支持措施提升員工幸福感與凝聚力，如：每月舉辦慶生會，並提供生日禮品，每年舉辦大型活動如家庭日、淨零永續親子日、音樂會，每年舉行健康促進活動如天赦日路跑、減重競賽等，以增進員工彼此間的情感交流，營造溫暖職場氛圍。

四、智慧化導向的健康促進活動

2025 舉辦為期三個月的「So 健康，瘦 99」減重競賽活動，搭配減重管理 App，透過 AI 健康風險分析、飲食影像辨識與熱量計算、運動與體重記錄，協助參與者養成日常健康管理習慣，進而提升體重管理之總體成效，建立健康職場文化。

參、未來目標或展望

醫院為高度專業且具高度健康風險之工作場域，員工長期處於高壓、輪班及高感染風險環境中，考量健康議題具普遍性，如 BMI 異常、代謝症候群與運動不足等風險因子為主要關注重點，為提升員工健康並落實健康醫院理念，整合各項資源進行推動多元健康促進計畫，期以系統性方式提升員工健康自我管理能力，助於降低員工罹病風險、提升健康識能，亦可強化其工作效能，進而穩定醫療服務品質，建構安全、健康與永續發展之醫療職場環境。

