

## 義隆電子股份有限公司



負責人：葉儀皓  
行業別：製造業  
員工人數：945 人

健康促進推動人員：陳怡靜（公共資源部 / 管理師）  
職場地址：新竹科學園區創新一路 12 號

### 企業健康精神

義隆是晶片設計公司，員工是公司命脈，建置良善的幸福職場是企業經營的基石，獲得此殊榮，謝謝委員們的肯定及同仁們的努力，未來將持續推動多元健康促進活動，創造員工身心安康、快樂的職場，達企業永續經營之標的。

### 職場健康促進推動特色

#### 全員動起來減重計畫

- 公司女性同仁體脂肪異常率為 49%，異常率排名為第一。
- 全公司 BMI>24 同仁高達 268 人，肥胖比例約 51%，是公司員工健康首要問題。

#### 1. 減重比賽推動政策

- (1)活動期間於公司開放運動課程，包括有氧拳擊、瑜珈、脂肪肝飲食衛教、核心肌群訓練。
- (2)公司內餐廳提供健康飲食（飲食紅綠燈、簡餐標熱量標示、有機素食餐、低卡沙拉餐、水果餐）。
- (3)電梯口前張貼「多走樓梯有益健康」標語。
- (4)每月進行體重追蹤，為期半年體重持續下降或持平者，提供獎勵。
- (5)半年提供免費健康檢查複檢。

#### 2. 成效數據

- (1)全體員工 197 人報名參加，共減重 648.6 公斤。
- (2)減重活動女性參與率為 20%。



核心肌群課程，女性同仁熱烈參與

- (3) 有氧拳擊課程女性參與率達 40%。
- (4) 瑜珈課程女性參與率達 60%。
- (5) 脂肪肝飲食衛教女性參與率達 30%。
- (6) 核心肌群講座女性參與率達 40%。



集乳室現況，題提供寬敞舒適環境

## 女性健康友善保護計畫

1. 全公司男女比例為 7:2 (男性 420 人; 女性 120 人)，女性人數相對較少，公司並沒有忽視重要的族群，甚至提供非常多女性友善環境。

- (1) 每年各部門派出福委會委員，107 年度福委會委員數 14 人，女性人數 7 位，女性人數占 50%，且主委及總幹事為女性，為女性同仁福利發聲。
- (2) 男性廁所平均 5 位男士使用一間廁所；女性廁所比例約為 2 位及有一間廁所可使用。
- (3) 女性廁所貼心設置衛生用品專用架及吊衣架。
- (4) 員工工作守則特別訂定：性騷防治辦法及申訴管道與專線。
- (5) 2001 年起即首創新竹科學園區公司大門聘用女性警衛，落實性別平等就業。
- (6) 提供同仁夜間特約計程車，保護女性同仁夜間計程車叫車安全服務。
- (7) 年度檢康檢查針對女性提供「血液癌症檢查 - 卵巢癌 CA125、乳癌 CA153；超音波檢查 - 乳房超音波、骨盆腔超音波」。
- (8) 鼓勵女性員工做子宮頸抹片檢查、乳房攝影，並提供男性員工之眷屬進廠區檢查。
- (9) 107 年度編列集乳室改造費用，預算高達 11 萬元，提供更舒適環境給產後女性同仁使用，滿意度統計 98% 滿意現況。
- (10) 孕產婦好孕到專案「懷孕女性友善車位」、「提供孕期高背舒適椅」，申請女高達 90%。

## 母性保護案例分享

### 1. 案例處理過程

- (1) 系統接獲產檢假通知信件後，新增「母性健康風險評估表」。
- (2) 與懷孕同仁連繫後了解其作業主要為焊接作業與實驗室設備管理，時常要搬運重物。
- (3) 偕同廠務至懷孕同仁之作業環境量測所需搬運之儀器重量，發現已超出懷孕女性所能搬運重量。
- (4) 廠護安排臨場醫師問診。
- (5) 報告於工安主管，決定以信件方式先行告知該同仁主管，進行改善。
- (6) 該部門主管作法：
  - (A) 停止該同仁之焊接作業內容。
  - (B) 當同仁歸還儀器需搬運重物時，請其他同仁協助搬運。
  - (C) 新增人力。

## 未來展望

公司重視員工健康，獲得兩項健康職場績優獎項，日後將持續推動健康促進活動，落實職場健康管理。審視現存的不全之處，持續的推動並創造具各別性的政策，期許未來公司會提供更加完善的健康工作環境。