



健康智慧創新獎 - 銀獎

宏碁資訊服務股份有限公司

員工總數 | 297 人

職場地址 | 臺北市南港區南港路三段 9 號 18 樓

行 業 別 | 資訊服務業

主要產品 | 提供 AI、雲端與數位應用整體解決方案

健康促進推動人員 | 周幸蓉 (總經理)

吳佩蓉 (人資長)

楊若嫻 (健康管理師)

科技健康雙引擎 × 全齡共融 × 永續共好

壹、企業健康精神

宏碁資訊相信「員工健康，是企業最重要的競爭力」。我們希望同仁在工作與生活中能被照顧，因此將健康促進納入永續核心策略，以科技為引擎、以人為中心，打造能陪伴同仁的智慧健康職場。高階主管以身作則，親自參與健康賽事，以行動傳遞「一起變更好」的力量，使健康文化在組織中自然扎根。我們善用建置系統的經驗，將專業轉為可落實的行動模式，讓同仁以低門檻、友善方式接觸健康行為，透過循序引導與貼心提醒，陪伴同仁建立屬於自己的健康旅程。

貳、職場健康促進推動特色

一、數位導向 × 行動改變

我們以既有的數位能力為基礎，從同仁實際需求出發，將年度健康重點轉化為容易執行的行動任務，透過健檢風險分級與個人化建議，可依自身狀況選擇健康促進活動，降低參與門檻並提升投入意願。以「小步開始、持續累積」為核心，搭配階段目標、進度提示與挑戰任務，使健康融入生活，同仁能感受身體變化並獲得成就感，形成「追蹤→改善→回饋」的正向循環。

二、健康行動 × 永續共好

「6811 大健走」連續推動 5 年，以公司股票代碼 6811 步為象徵，每年突破 1 億步，換算減碳 15.5 噸，並將步數轉換為茄萣濕地種下適合候鳥棲息的樹種，作為 5 年植樹計畫的一部分，朝向累積至少 300 棵的永續目標。同仁分享，步數能轉換種樹，感覺自己也在守護地球。我們亦支持「2025 雙北世界壯年運動會」，以穩健的雲端量能將活動官網、報名系統、賽會系統上雲，提升賽事數位韌性及安全性，並鼓勵同仁組隊參賽，展現數位化支持與永續價值！

三、科技導入 × 全齡友善

我們以科技人文為核心打造跨世代健康賽事。透過放大字體、圖文導引與即時回饋等友善介面，中高齡也能輕鬆參

與。今年中高齡參與率 95.7%，跨世代組隊 79%，親友參率 27.5%，成功實踐全齡共融。

四、健康文化 × 行動共鳴

健康成為我們自然文化，70 歲親友連續 3 年奪冠，從肌少症走出健康與自信；同仁挑戰從汐止走到內湖拜訪客戶；辦公室常聽到：「你今天幾步？中午一起走 1 圈吧！」運動不僅是比賽，更是彼此陪伴的力量。

五、健康識能 × 數位共學

建置「行動圖書館」與健康新知專區，整合健康文宣與期刊，推動家庭共學，形成知識循環，年閱率達 8,000 人次。

六、公衛合作 × 科技應用

協助政府推動健康系統建設，包括 i 運動資訊平臺與疾管署系統維運。相關經驗使我們將專業轉化為貼近生活的健康模組，以友善易懂的方式融入日常，成為陪伴同仁走向健康的支持力量。

參、未來目標或展望

宏碁資訊將持續深化「科技健康 × 永續共融」的核心精神，強化 AI 健康應用與自動化模組，串聯雲端、健檢與相關系統，打造即時監測與早期預警能力。未來將推動從「預防到精準」的健康策略，運用 AI 分析健康風險，提供個人化行動建議，陪伴同仁穩健提升健康力。我們期望成為智慧健康轉型的重要夥伴，引導同仁展開自己的健康旅程，讓科技有溫度，也讓健康促進綻放更多生命力。

