

活力躍動獎



活力健康職場在東京威力科創

東京威力科創股份有限公司

新竹市東區篤行路 7 號

負責人：伊東晃

行業別：半導體設備製造業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱)：陳瑩真 (人事部 / 保健師)

主要產品：半導體設備

員工總數：1,825 人

企業健康精神

員工是公司最重要的資產，經營理念其中 1 條提到「執行所有業務均需優先考慮相關人員的安全、健康及地球環境，三思而後行」，我們存著「社員是創造價值的源泉」，堅持「把最好的留給員工」的信念，進而營造「Make the people around TEL happy」的環境。

職場健康促進推動特色

一、健康身心不漏接

1. 公司提供優於法規的福利。每年辦理健康檢查與癌症篩檢，提供北、中、南五間健檢中心供同仁與眷屬選擇，實施員工健康分級管理，針對高風險族群安排醫師問診，並後續追蹤。

2. 規律辦理體適能檢測活動、健康樓梯與社內運動性及其他社團等，讓員工在工作之餘也能顧及健康；辦理線上運動課程，使輪班工程師可自由選擇時間參與。
3. 辦理「我的健康餐盤」活動，藉由每日午餐時間的轉盤遊戲與營養師面對面活動，增加同仁飲食營養攝取的認知與份量選擇的正確性。
4. 每年辦理流感疫苗接種活動，公司採全額補助，提高同仁接種意願。
5. 在推動職業疾病預防方面，公司每月提供駐廠醫師問診服務，對象不僅包含台灣同仁，更擴及上百位日籍派駐員同仁，問診項目包括母性保護、過負荷預防、人因性危害評估與呼吸防護風險評估等。

- 除提供員工關懷列車、心靈補給站、員工協助方案等管道外，另外也設有倫理委員會，由法務同仁擔任員工申訴窗口；為傾聽各地辦公室同仁的需求，定期至各地辦理「員工關懷列車」，透過面對面的傾聽與溝通，即時發現問題且適時回饋，有效協助同仁渡過困難。
- 定期與社會公益團體辦理健康促進活動，如：聖誕心願卡、集食送愛、萬聖節捐血活動與小農體驗等。



- 公司社團補助標準最高上限為 25,000 元 / 半年度，鼓勵同仁自發性成立社團，現有飛特尼斯 (fitness) 社團、肌耐力社、瑜珈社、羽球社、足球社、自行車社與保齡球社等。
- 與浪斯邦尼有氧舞蹈教室、MyGYM 健身俱樂部、實中健身工房、南科健康身活館、一心保齡球館與新科運動中心簽訂特約廠商，地點遍佈北、中、南。
- 於 2021-2022 年辦理「物理治療診療」活動，由專業物理治療師進駐，結合線上講座、運動課程及持續診療方式進行，由物理治療師 2 人 1 組，除了徒手治療外，也針對日常運動方式與肌肉鍛鍊方法做深入教學，同仁們可錄影回家練習，培養正確的姿勢從日常做起，以達到治本的效果。整體滿意度 4.77 分 (滿分 5 分)，九成以上同仁回饋透過活動獲得改善。

二、人因預防面面俱到

- 公司制定人因性危害預防管理辦法的中日文版本，並公告至公司網頁；除了法規規範的 NMQ 問卷外，也參考每月職業災害通報案例、保健室痠痛藥布索取人員名單與視障按摩頻率較高名單等，儘可能於早期發現同仁問題。
- 於 2018-2022 年辦理廚房人員和客戶端作業人因工程改造專案，除降低人員工作造成的危害外，更節省了工時及降低零件損害。
- 為鼓勵員工多活動，公司規劃多樣運動課程，如：「戰鬥有氧 Body combat」、「深蹲訓練好簡單」、「肌肉訓練從彈力繩開始」與「筋膜放鬆」等相關課程運動與體適能活動。



未來目標或展望

東京威力科創將持續專注於員工健康及各面向的發展，期許未來能將各項創新想法融入職場中，利用激勵措施引導同仁自主運動與自我量測等，希望提升同仁的健康意識識能，進而將健康帶入家庭，打造生活與工作平衡。