

## 活力躍動獎



#Life At Baxter

#Life At Baxter

# 百特醫療產品股份有限公司

臺北市大安區敦化南路二段 95 號 28 樓

負責人：黃家駒

行業別：醫療產業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱)：蔣湘涵 (人力資源部 / 資深人力資源經理)、李淇蓁 (人力資源部 人力資源業務合作夥伴)、周宜璇 (行政管理 / 資深行政專員)、陳之琦 (先進外科事業處 / 業務及員工關係助理)

主要產品：慢性腎臟照護、先進外科、醫藥產品

員工總數：125 人

## 企業健康精神

「擁有健康的員工，組織才能成就最好的績效」是百特醫療深信的宗旨。長久以來，台灣百特持續推廣員工健康福祉計畫「Be-Well」，以關懷每位員工的身心靈全方位健康為主要目標，致力推動職場健康促進，創造最佳工作環境，期許員工能在生活和工作中保持最佳狀態。

## 職場健康促進推動特色

### 一、Be Well 好健康，促進全面身心健康

1. 運動補助：為鼓勵員工培養運動習慣以提升身心健康，員工不僅能參與公司定期舉辦的內部運動課程，也可自行參與外部訓練課程或是購買運動器材。公司每年補助固定金額給每位

員工，而每年百特申請運動補助的員工比例皆超過 98%。

2. 員工運動社團：由員工主導、招募而成立員工內部社團，促進員工關係同時提升員工身心健康。目前百特以運動為主的社團有羽球社、登山社、健身社、立槳社、健行社。
3. 「健康動」月：每年 5 月為百特的「健康動」月 (Exercise Month)，藉由 1 整個月的運動活動與遊戲，讓員工跳脫日常的工作壓力，促進和同事之間的感情，一同運動提升身心健康。
4. 「健康吃」月：每年 11 月為百特的「健康吃」月 (Healthy Eating Month)，利用活動與遊戲推廣健康飲食的重要性。2021 年百特舉辦了「吃好好、好好吃」賓果遊戲，藉由四週的健康吃活動達成賓果連線，並透過公司

內部社群媒體 facebook 貼文互動，提升員工參與率，增加活動成效。

## 二、Culture 好文化，創造友善健康的職場工作環境

1. 工作生活平衡與家庭照顧：百特提供彈性工時、彈性工作地點、優化給假等工作與生活平衡之福利措施，讓員工能夠兼顧工作與家庭照顧。
2. 打造健康工作職場：百特辦公室提供升降式的工作桌椅，員工能自行調節，避免因久坐造成身體不適。辦公室同時提供按摩椅，讓員工於上班時間獲得適當的休息，緩和肩頸痠痛。設置用餐區，讓員工擁有良好的用餐環境，同時提供免費咖啡，協助員工減壓。



## 三、Work Smart & Stay Healthy 疫情期間身心紓壓，維持健康

於疫情期間，百特醫療透過線上匿名問卷即時與員工互動，了解到員工於在家工作時期，因需同時處理工作與家庭事務，上下班的界線變得模糊，也缺少與同事互動機會。而因為疫情減少外出，同仁們缺乏運動，心靈上也有面對疫情的不安。藉此，百特制定相關計畫協助員工調適身心壓力。

1. 「週五好紓壓」活動：2021 年第 3 季，百特每週五於線上舉辦運動與心靈

成長課程，提供員工身心紓壓的機會，同時利用活動增進同事間的互動，提高活動成效。

2. 小農蔬果箱：於疫情期間，百特愛心大使與在地農會合作，提供防疫蔬果箱寄至員工家中，讓員工外出採買不便的時期，能夠有健康的食物來源，同時協助小農將農作物售出。
3. 百特小鐵人比賽：2022 年 5 月疫情期間，藉由舉辦小組運動競賽，在減少群聚風險下，讓員工自行組隊並分配每人負責的運動活動，引起員工對於運動的興趣，讓員工之間互相激勵鼓舞，並培養更多良性互動與團隊合作。



## 未來目標或展望

未來百特將持續推動「百特好健康」及「百特好文化」為主題的各項多元身心健康促進活動，並順應環境挑戰，彈性調整執行模式，帶領員工一同促進身心健康，積極打造最佳工作環境。