



健康職場標竿獎 - 金獎 秀傳醫療財團法人彰濱秀傳紀念醫院

員工總數 | 1,316 人

職場地址 | 彰化縣鹿港鎮鹿工路 6 號

行 業 別 | 醫療業

主要產品 | 臨床醫療、教學、研究

健康促進推動人員 | 陳怡婷 (勞安課 / 課長)

謝秋櫻 (勞安課 / 職業衛生護理師)

凝聚健康動能，共融友善職場

壹、企業健康精神

本院以「互助互信、樂在工作」為信念，將健康與安全納入院務治理與年度預算；每年投入≥ 300 萬元，使健康從一次性專案走向組織文化。由院長領航、永續委員會監督，健康促進與職安雙委員會常態運作；並視員工健康為醫療專業的延伸，設定明確目標與 KPI，由跨部門「幸福職場小組」協作推動。透過制度、場域到文化的一體化設計，結合員工參與、數據追蹤與 PDCA 持續改善，營造安全、友善、可成長的工作環境，讓同仁得以穩定、健康地發揮。

貳、職場健康促進推動特色

本院以「制度化治理+數位化參與」為核心，將健檢分級與資源前移至第一線，讓健康服務由「可近用」走向「可持續」，並在各項 KPI 呈現結構化進步。

一、完善健康管理措施與系統

- (一) 依法優於法規：每年辦理定期／特殊健檢，結合在職健檢資料與問卷進行年度議題與目標設定。
- (二) 異常分級管理：建立分級追蹤，導入 PDCA 並與員工健康管理系統聯動。
- (三) 組織與資源：設健康促進與職安衛委員會，領導者帶頭；每年健促經費≥ 300 萬。
- (四) 多元資源：PM2.5 運動中心（專業課程、教練、APP 預約）、24 小時愛書人俱樂部（員工休息室、淋浴間、按摩椅、三餐加點心夜消）、心理支持、托嬰中心、人文藝術館與院內電影院。
- (五) 數位與動機設計：Email／LINE／電子布告欄全覆蓋宣導，串接 JoiiSports／Pacer，以排行榜與集點提升參與。

二、健康促進成效（量化 KPI）

- (一) 運動課程與場館：2024 年開課 1,022 堂（員工免費），參與 5,709 人次；年度參與率 62% → 85%；健身房 814 → 5,916 人次。
- (二) 講座與活動：2024 年靜態近 244 場、動態近 527 場；職安週 98 人參與、滿意度 90%。
- (三) 健走與文化：三個月 452 人參與，主管帶頭 + Pacer 互動；積極健走者（每週≥ 5 次）31% → 60% (+29%)；並出現長期改變案例：同仁自 2023 年參與持續至 2024 年，減重 15 公斤、BMI 回復正常體位。
- (四) 減重計畫：9 個月 41 人，總減重 69.1 公斤、體脂 -40.7%；個人最佳 -17 公斤；腰圍／BMI／體脂達改善標準者逾 50%。
- (五) 行為問卷：活動後近 90% 具明確健康知識與技能；95.5% 願持續運動；每週運動≥ 4 次者達 82%；員工餐廳健康餐盤 62–68%；蔬果≥ 5 份（每週≥ 3 天）年增 +4%。

參、未來目標或展望

2025 年我們持續以績優職場為標竿、以海線守護為底蘊，把活動更貼近日常與在地。持續辦理健康促進活動爬樓梯挑戰、小班制減重計畫，健走持續優化，並串聯媽祖回鑾與龍舟主題，讓參與更有在地感。課程微型化、健康餐盤，EAP 與家庭日同步強化身心支持。目標是讓參與更高、體態更好，並提升心理韌性，讓健康成為彰濱秀傳的日常文化。

