

我國職場菸害防制現況及員工吸菸習慣影響因子之探討

葉錦瑩^{1,2#} 陳淑瑜^{1,2*} 陳美蓮³ 陳怡如³ 葉書瑄^{1,2} 朱紘玉^{1,2} 陳莉莉⁴

¹ 臺北醫學大學公共衛生學系

² 社團法人台灣健康生產力管理學會

³ 國立陽明大學環境與職業衛生研究所

⁴ 衛生福利部國民健康署

關鍵字：職場、菸害防制、吸菸習慣

研究背景

鑑於職場中存在許多職業安全衛生與員工身心健康問題，為瞭解職場員工健康促進推動及各行業別菸害及防制現況，並為訂定各職場健康政策與推動無菸職場工作方向的參考，衛福部國民健康署特進行「105年度工作人口健康促進暨菸害防制現況調查」，期能瞭解並追蹤近年來各行業職場的吸菸相關規範、個人吸菸情況、個人的健康行為、健康現況以及工作場所之健康促進活動等。本項研究採電話訪問的調查方式進行相關資料的蒐集，並進行資料的統計分析，以作為未來訂定職場健康政策，持續推動無菸職場以及職場健康促進等工作方向的參考依據。

研究目的

本研究目的在了解我國職業結構下的職場菸害及防制現況，並探討目前職場員工吸菸習慣之影響因子。

研究對象

以台灣地區20個縣市中18歲及以上有專職工作的民眾為調查對象。

材料方法

以中華電信公司之台灣地區住宅用戶電話資料為抽樣之母體。採分層隨機抽樣法，即以縣市為分層單位，並依各層中18歲及以上有專職工作的民眾佔台灣地區18歲及以上有專職工作的民眾比例，配置各層樣本數；而各行業的樣本數，則依台灣地區18歲及以上有專職工作者的行業比例，分配各行業別樣本數。最後，因無各行業別的母體資料，因此在各行業別中採逆抽樣法執行抽取所需的樣本。在考慮抽樣誤差不超過1.3%且可信度為95%下，所需之樣本數應至少5,683人。以電腦輔助電話調查(Computer Assisted Telephone Interviewing; CATI)系統進行訪問工作。資料整理及統計分析主要以SAS統計套裝軟體進行資料處理與分析的工作，分析時將年齡層合併成「30歲以下」、「30~39歲」、「40~49歲」、「50~59歲」和「60歲及以上」。婚姻狀況則合併成「未婚」、「已婚、同居」和「離婚、分居、喪偶」三類，教育程度則合併成「國中以下」、「高中職」和「大學及專科以上」三類。將工作別依照性質的差異採三大行業「農林漁牧業」、「工業、營造與製造業」及「商業與服務業」等三類。除農林漁牧業外，屬於礦業及土石採取業、製造業、電力及燃氣供應業、用水供應及污染整治業、營建工程業等合併為「工業、營造與製造業」其餘皆歸為「商業與服務業」。描述統計以樣本數及百分比呈現，採卡方檢定吸菸習慣與各變數間之關聯性，並以羅吉斯複迴歸分析找出互相調整後之吸菸習慣之影響因子。

結果

105年度調查共完成6015名個案之訪問，年齡18至69歲，男女各半。結果顯示，室內工作場所全面禁菸的比例83.7%，職場員工二手菸暴露率15.0%，吸菸率14.0%，其中男性25.9%及女性2.9%。較93年之二手菸暴露率30.0%、吸菸率24.2%及男性吸菸率42.4%顯著降低。分析職場員工吸菸率的影響因子，經調整干擾因子後顯示，男性比女性(OR=11.57)，離婚、分居、喪偶者比未婚者(OR=2.18)，工作場所都沒有提供健促措施者(OR=1.43)等均顯著有較高的吸菸率；而有執行室內工作場所全面禁菸措施(OR=0.64)，員工年齡60歲以上比30歲以下(OR=0.62)，教育程度為大學以上比國中以下(OR=0.47)，每天平均吃2分以上水果(OR=0.60)，或無不良生活習慣者(OR=0.59)則吸菸率顯著偏低。若男女分別分析則男性吸菸率的影響因子，與全樣本雷同；而女性則顯示，年齡50歲以上比30歲以下(OR=0.37及0.11)，教育程度為大學以上比國中以下(OR=0.10)，已婚比未婚者(OR=0.46)，每天平均吃2分以上水果(OR= 0.43)，吸菸率顯著偏低。

結論

推動職場菸害防制工作對員工吸菸率及二手菸暴露率的降低已有明顯的成效，室內工作場所全面禁菸及提供健促措施與員工吸菸率的降低有顯著關係。本研究調查結果，應可作為未來職場菸害防制及輔導工作上，分眾及重點規劃之參考。

[本計畫由衛生福利部國民健康署委託辦理，惟報告內容不代表衛生福利部國民健康署意見。]

表1. 職場員工吸菸率與其人口學及工作特性之關係

人口學及工作特性	男性(2898人)		女性(3117人)		全體(6015人)	
	吸菸人數	吸菸率 %	吸菸人數	吸菸率 %	吸菸人數	吸菸率 %
總樣本	752	25.9	89	2.9*	841	14.0
年齡						
>30歲	66	21.4*	16	3.7	82	11.1
30-39歲	147	24.8	28	4.1	175	13.7
40-49歲	190	28.8	21	2.5	211	13.9
50-59歲	237	28.8	20	2.4	257	15.6
≤60歲	112	21.8	4	1.2	116	13.8
教育程度						
國初中及以下	150	33.9*	17	4.5*	167	20.3*
高中職	279	33.9	46	4.9	325	18.5
大學專科及以上	315	19.6	26	1.5	341	10.1
婚姻						
未婚	170	23.9*	34	3.8*	204	12.7*
已婚	522	25.6	41	2.0	563	14.0
離婚、分居、喪偶	50	42.4	14	7.4	64	20.0
行業別						
農林漁牧業	62	33.3*	2	1.8	64	21.5*
工業、營造與製造業	332	26.0	28	3.1	360	16.4
商業與服務業	349	24.3	59	2.8	408	11.6
室內全面禁菸措施						
有禁菸規定	456	21.8*	73	2.8	529	11.2*
無禁菸規定	203	36.1	15	4.1	218	23.7
公司內有無提供健促設施						
無	466	31.4*	54	3.9*	520	18.1*
有	284	20.2	35	2.0	319	10.2
公司內有無舉辦健促活動						
無	413	30.3*	39	3.0	452	16.9*
有	335	22.2	47	2.7	384	11.7
生病請假						
無	705	26.2	80	2.7	785	14.0
有	44	23.5	9	4.8	53	14.1
身體不適仍持續工作天數						
0天	656	26.1	70	2.6	726	14.0
1~3天	38	20.1	11	4.4	49	11.3
4天及以上	42	29.2	7	4.5	49	16.4
每日三份蔬菜						
<3份	511	28.9*	55	3.1	566	16.0*
≥3份	241	21.3	34	2.5	275	11.1
每日兩份水果						
<2份	594	29.0*	72	3.7*	666	16.6*
≥2份	158	18.7	17	1.5	175	8.7
每週運動有無累積150分鐘						
沒有達到	359	28.2*	50	2.8	409	13.3
有達到	384	24.1	39	3.1	423	14.7
身心困擾指數(簡式健康量表)						
良好(≤5分)	706	25.5*	77	2.6*	783	13.7*
有困擾(≥6分)	46	36.8	12	7.5	58	20.3
有無慢性疾病						
無	591	25.9	71	2.7	662	13.4*
有	135	26.7	13	4.0	148	17.9
有無不良生活習慣						
無	490	23.5*	46	2.1*	536	12.6*
有	262	32.5	43	4.5	305	17.4
有無身體不適						
無	315	10.9*	29	2.5	344	13.9
有	435	15.1	59	3.1	494	14.1

*p<0.05 呈統計上顯著差異

表2. 職場員工吸菸率影響因子之羅吉斯複迴歸分析

影響因子	全體員工樣本			男性員工			女性員工		
	勝算比	95% 信賴區間		勝算比	95% 信賴區間		勝算比	95% 信賴區間	
性別(男比女)	11.57	9.12	14.67						
年齡									
>30歲	1								
30-39歲	1.27	0.91	1.79	1.30	0.89	1.91	1.27	0.64	2.51
40-49歲	1.25	0.87	1.80	1.47	0.98	2.22	0.59	0.27	1.28
50-59歲	0.98	0.67	1.44	1.17	0.76	1.79	0.37*	0.16	0.88
≤60歲	0.62*	0.40	0.96	0.74	0.46	1.19	0.11*	0.03	0.41
教育程度									
國初中及以下	1								
高中職	0.98	0.75	1.30	1.02	0.75	1.38	0.62	0.32	1.20
大學專科及以上	0.47*	0.35	0.62	0.55*	0.40	0.74	0.10*	0.05	0.22
婚姻									
未婚	1								
已婚	1.02	0.79	1.31	1.10	0.83	1.46	0.46*	0.26	0.83
離婚、分居、喪偶	2.18*	1.43	3.34	2.07*	1.26	3.41	1.78	0.80	3.94
有室內全面禁菸措施	0.64*	0.52	0.79	0.61*	0.49	0.76			
公司內無提供健促設施	1.43*	1.19	1.71	1.40*	1.15	1.7			
每日兩份水果以上	0.60*	0.49	0.74	0.63*	0.51	0.79	0.43*	0.25	0.75
不良生活習慣	1.70*	2.04	1.42	1.66*	2.02	1.36			
身體不適仍持續工作半天以上							1.69#	0.99	2.89