



葡萄王生技股份有限公司

照顧員工健康 # 打造全方位健康職場環境



榮獲活力躍動獎

負責人：曾盛麟
員工總數：401 人
行業別：食品製造業
主要產品：樟芝、益生菌

健康促進推動人員（單位/職稱）：許心好（工安部/護理師）

職場地址：桃園市平鎮區金陵路二段 402 號

企業健康精神

「科技、健康、希望」為葡萄王生技的精神總指標，同時也以「健康專家、照顧全家」為使命。視公司同仁為永續經營最重要的基石。重視同仁的健康管理及健康促進，落實健康生活化的理念，打造永續的健康企業文化，善盡企業社會責任。

職場健康促進推動特色

1. 落實健康生活化、營造友善運動環境

自 2013 年開始，葡萄王便致力於 CSR 的推廣尤其在公司同仁健康照護部分，2013 年推動「為愛而走，健康 ing」，提倡同仁日行 5000 步，鼓勵多運動來維持

健康。2014~2015 年持續推動步行運動，並納入「活力種子集點計畫」中，亦鼓勵同仁以集點的方式，加強運動效益。2016 年至 2019 更積極推廣全方位健康促進活動，並提前於政府規範前，率先推動並完成第三方認證之企業社會責任報告書，2017 年導入 ISO-14001 及 OHSAS-18001/TOSHMS 環安衛管理系統，六大政策中包含友善職場環境，即包含提供同仁安全及健康之工作環境、辦理各項健康促進之活動，以提升同仁身心靈之健康。

葡萄王由上到下致力打造運動風氣，由董事長 曾盛麟領軍帶領公司主管及同仁共同參與各項運動，除了高階主管皆有運動習慣外，更聘有專職護理師負責同仁健康管理、健康促進事宜，舉辦各種不同種

類之運動活動、課程及競賽，公司內建置完善健身房，供全體同仁就近使用，營造友善運動環境及運動策略 - 以走樓梯取代電梯，鼓勵全公司同仁，上班期間可多使用樓梯上下班及進行各項公務作業，以增加動態身體活動時間，接續安排健康有氧一整年運動，獎勵同仁下班後自主規劃運動活動，以培養規律運動習慣，105 年至 107 年健康促進活動共辦理 73 場次，參與總人次達近 6000 人，整體活動滿意度達 88-95%。



2. 健康動起來，健康體重管理挑戰賽

- (1) 提供多元化減重獎金，包含減重達人團體獎、減重達人個人獎、脂肪換現金獎、健康體態維持獎、健康大使獎，獎金及參與率逐年增加，107 年參與人數為 109 人，總減重公斤數為 284.1 公斤，總減脂 168.6%。
- (2) 員工餐廳提供蔬食等健康餐，搭配營養課程，提升本公司同仁重視自我健康飲食及均衡飲食，強化同仁養成健康的飲食習慣，營養課程滿意度高達 92.76%。
- (3) 依據國健署之建議，鼓勵同仁每週運動至少 150 分鐘；安排健康有氧一整年活動，每週開課 2-4 堂課，每堂課 60 分鐘，105 年至 107 年有氧運動參與人數高達 2156 人次，滿

意度高達 92%。

- (4) 健康名人賽、健康大滿貫積點換贈品及現金活動，鼓勵同仁參與公司內外部健康促進活動，參加公司內外之運動場所，如健身房、居家附近之運動公園、路跑、健走、爬山、騎腳踏車等活動，皆可認證相關點數申請獎金，高額獎金吸引同仁踴躍參加，增加同仁運動頻率達 63%，規律運動比例增加 30%。

(5) 推行效益

a. 健康檢查改善成果

分析 106 年及 107 年健檢結果發現：BMI 異常率由 41.6% 降至 27%，降幅 14.6%

血壓異常率由 34% 降至 8%，降幅 26%

脂肪肝共 15.67% 經健康管理後改善高密度膽固醇異常率由 17% 降至 1%，降幅 16%

b. 減重比賽成效

107 年減重公斤數較 106 年提升 5.5%

107 年減脂成效較 106 年提升 2.5 倍

107 年 BMI 異常率較 106 年降低 14.6%

未來目標或展望

葡萄王生技秉持「付出，成就美好社會」為公司企業社會責任的理念，提供同仁安全、健康完善的工作環境與制度，並做好環安衛風險與機會管理及目標之控管，將持續推廣各項健康促進活動，培養同仁良好健康習慣，透過持續改善之決心與信念，以期永續經營。