



#Take my hand，共同守護健康、幸福企業

台灣化學纖維股份有限公司新港廠

嘉義縣新港鄉中洋工業區 1 號

負責人：李青芬

行業別：製造業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱)：陳欣妤、吳幸娟 (健康管理員)

主要產品：紡織

員工總數：1,086 人

企業健康精神

將員工視為最重要的資產，重視員工身、心靈健康狀態，傾聽員工需求，由最高主管共同宣示健康促進政策並不間斷推動健康促進活動，貫策創辦人「做一個給員工幸福、讓投資者信賴的企業」之經營理念。

職場健康促進推動特色

由上到下的支持，由下到上的推動專屬員工的健康促進活動，公司提供完整支援、人力、物力。台化公司訂有完整之健康管理規章制度，照顧員工提供健康飲食、有氧運動、健康知識等措施，提升員工追求健康的動機，並願意發揮工作效能，共同營造健康職場之幸福企業。

1. 雲端健康管理：公司提供優於法規的健康檢查及項目，提升「e化系統」，透過職安管理系統將健檢資料、健康保護四大計畫線上問卷進行整合，依結果進行健康風險分級管理，整合員工健康資訊排定醫師健康關懷，透過 I-care 健康站，執行個人健康追蹤管理，強化 e 化管理，讓管理更平易近人。
2. 建立管理族群，提供員工完整需求：
 - (1) 建立管理族群：分別建立青壯年代謝症候群、中高齡員工 (護心群)、女性員工 (愛護群) 及健康員工管理。
 - (2) 依員工需求職場健康講座：透過雲端問卷調查及年度健康檢查結果分析員工需求，每月辦理健康促進講座，各管理群課程參與涵蓋率平均 70%。

- (3) 要活就要動：推動每日 3 分鐘健康操，由廠區訂定時間規律自主活動，2 年度介入措施後員工運動習慣分析，員工規律運動習慣由 2021 年 563 人 (51%) 至 2022 年度 635 人 (57%)。
- (4) 健康成效：高血壓 2020 年 (異常率 22%) → 2022 年 (異常率 12%)，高血糖 2020 年度 (異常率 17%) → 2022 年度 (異常率 0.4%)，高血脂 2020 年度 (異常率 17%) → 2022 年度人數 (異常率 0.4%)。
3. 養肌減脂、甩掉油膩的梨狀身：全廠區自主養肌減重活動，活動擴及工讀生、實習生及承攬商，減重活動：2019 年度減重 95.7 公斤 → 2022 年度減重 762.9 公斤，減重維持人數 160 人 (60%)。
4. 食的安心，食在健康：
- (1) 「營養知識帶入生活」：製作飲食衛教短片，每日播放 5 分鐘衛教影片。
- (2) 「提供充分、多變的均衡飲食」：以我的餐盤概念設計午、晚餐、提供員工完整營養。
- (3) 「食材選用安全無虞」：檢測並掌握食品安全衛生品質。
- (4) 「減少油脂及鈉含量攝取」：改變烹調方式，以漏勺、淺湯勺於餐廚區使用，過濾多餘的油脂、湯汁並設計減量餐，提供給予減重同仁使用。
- (5) 「多喝水、減少含糖飲料攝取」：改變員工福利社櫥窗擺設；廠區內飲料機標示健康標語。
- (6) 提供完善健身設施：籃球場、羽球場、排球場、桌球室、撞球室、KTV 等健康促進設施。
- (7) 疫情一把罩：訂有 Covid-19 緊急應變計畫、每日掌握確診者人數，統計員工、承攬商新冠疫苗接種情形、分艙分流辦公、製作台化公司防疫日報及全廠區新冠肺炎宣導，當員工確診時提供防疫包及員工確診後關懷追蹤。
- (8) 武功必備，黃金時刻 - 成功救援：建立完整的急救訓練能力，每位員工皆能獨立完成 CPR，訓練推行共 1,032 人 (99%)。



未來目標或展望

健康促進是永無止息，未來將持續朝向「把運動帶入生活」、「多面向員工管理」的方向規劃，營造更健康的工作環境及氛圍並推展至每位員工家庭，有計畫有效率建立正確的健康行為及生活習慣，貫策永續經營之理念。