

健康管理獎



建構多元健康促進活動

推動友善職場

台灣電力股份有限公司大甲溪發電廠

臺中市和平區天輪里東關路二段 89-1 號

負責人：洪文和

行業別：電力燃氣供應業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 陸順情 (工安組 / 經理)

主要產品：電力

員工總數：226 人

● 企業健康精神

大甲溪發電廠為全臺最大的慣常水力發電廠，是綠色能源的要角，肩負穩定電力供應的社會與經濟責任。有鑑於作業員工為電廠營運的重要資產，為了確保每一位同仁工作更有價值，積極整合各項健康促進資源，建構多元健康促進活動，提供有利於同仁健康的環境，讓他們安全、安心、樂於工作，電廠得以營運順暢、穩定成長。

● 職場健康促進推動特色

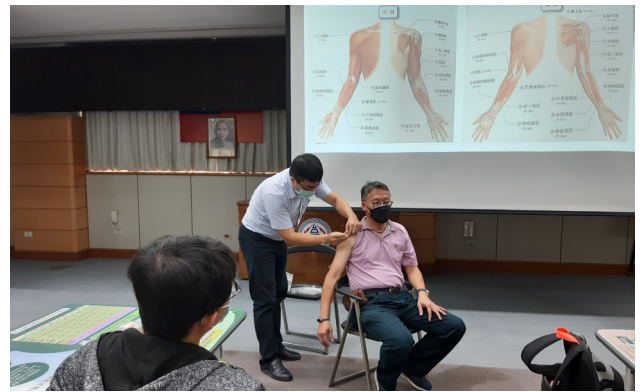
一、打造安全健康友職場，提供優質健康照護

大甲溪發電廠屬中高齡職場且位處偏遠山區，長期致力於建立安全優質友善工作環境，並開設 4 座員工餐廳，提供新鮮餐點。開辦多樣性的健康講座與訂購健康相關書籍，隨時更新健康知能。設置隱密的哺乳空間，麻雀雖小但五臟俱全。

2019 年起開始推動行動血壓計活動，護理師每週至同仁身旁測量血壓，並將數字紀錄於專屬的血壓存摺中，與員工一同討論血壓長期變化趨勢，適時提供飲食、藥物、運動、醫療等健康相關衛教資訊，落實健康促進與疾病預防的



精神，另積極與在地衛生所及山地鄉巡迴醫療之醫療機構合作，舉辦臨廠流感疫苗接種與癌症(大腸癌/口腔癌)篩檢，提升健康便利性，2019-20年連續獲得「臺中市政府職場健康企業獎」。



二、職場健康管理，推動健康促進

1. 自 2019 年起，建置「e 化員工健康管理系統」，將健康檢查結果導入電腦系統內，進行數位化管理。以年齡層比較歷年異常率，隨時可查詢歷屆各類健康檢查報告，提升醫護人員臨場服務的作業效率。依據健檢結果，辦理中高年齡層異常訪視與追蹤、醫護諮詢、分級管理、健康講座、職業專科醫師臨場服務、作業現場環境評估與改善、工作適性評估等等。
2. 大甲溪發電廠屬開辦各項球類健康體能促進相關社團及活動，並利用天輪社區環狀步道提供星級等級的舒適電力公園健走、辦理電力文物與陶藝的邂逅之旅、與區公所合作辦理運動會、生態園區半日親子遊，辦公室舒活瑜珈、熱危害防治及中醫養生、菸害防制講座宣示「戒菸有你健康萬歲」等等多元健康促進活動。



● 未來目標或展望

持續推動優質健康職場將是本廠永續生存發展的關鍵，後疫情時代下朝向主動關懷員工、調整健康飲食、加強體適能、注重體重體能管理、提高健康促進活動參與率等方向前進，創造勞資雙贏局面，增加電廠競爭力與生產力。