



申聲問候及關懷 豐潤健康與職場

林美蓮 護理師

申豐特用應材股份有限公司屏東廠

職場地址：屏東縣枋寮鄉中山路三段 55 號

員工總數：196 人

所屬單位 | 安全衛生組

於任職職場辦理健康促進工作之年資 | 4.3 年

行業別：製造業

主要產品：合成橡膠乳液及加工用接著劑

職場健康促進推動特色

一、從無到有，循序漸進，健康管理

1. 從無到有：公司重視同仁健康，聘僱專任職護照顧員工的身心健康，逐步設立各種健康設備；如設置健康中心、身高體重測機、各項醫療器材、醫藥箱的盤點與規劃、各單位增設血壓計，供人員隨時監測血壓等。
2. 循序漸進：運用閒聊與關懷、現場訪視、觀察、問卷調查、健檢報告等方式資料收集，了解人員的健康問題及需求，藉由推行各項健康促進措施，增進同仁對職護工作的認識及健康促進需求，規劃推動健康促進活動，如 2018 年的減重計畫；2019 年戒菸檳酒宣導，打造健康職場，取得健康啟動認證；親自教導 CPR+AED 急救技能，完訓率 91.5%，並取得安心場所認證；2020 年減菸達標，取得健康促進認證；2021 年戒菸完成取得健康無菸獎。
3. 健康管理：不分年齡每年辦理健康檢查，依公司作業特性、歷年健檢趨勢，提供優於法規的檢查項目，例如癌症篩檢、超音波、心電圖等，健檢完成率達 100%；建議公司針對肺癌高風險人員，安排低劑量肺部電腦斷層掃描（共 54 人），保護健康更全面。用噓寒問暖方式做健康關懷，自 2018~2022 年，共 758 人次；特殊作業人員的健康指導完成率 100%；對新進員工做面談，共 90 人次，完成率達 80~100%；建置健康管理系統 (H2U APP)，人員能隨時查詢歷年來健康檢查結果及比對、健康生活的管理，人員倍感便捷及貼心。



二、健康促進活動增溫活絡情感

1. 流感疫苗注射：辦理衛生所入場接種公費流感疫苗，於 2020 年提出建議並尋得上級的同意，公司補助自費流感疫苗，擴大保護範圍，2018~2022 年共計 198 人次接種。
2. 減重計畫：辦理減重計畫，共 106 人參與，實際降低體重人數共 77 名，整體減重共 224.6 公斤，平均減重 2.9 公斤 / 人，平均腰圍下降 6 公分
3. 淨灘暨安全衛生活動：辦理環境衛生教育及淨灘活動，活動前做四癌篩檢、戒菸宣導，淨灘當天舉辦有獎徵答活動及淨灘競賽，同仁攜家帶眷參與活動，淨灘垃圾總量為 96.5 公斤，獲得健康、衛生知識富有教育意義，增進同仁與家人的情感。
4. 減菸達標戒菸完成：2019 年辦理戒菸檳酒宣導活動，引發同仁戒菸意願，有 27% 人員有減菸的成效；2020 年 2~4 月辦理減菸活動，人員設立減菸

目標，與義大團隊合作，開設戒菸門診及健康講座；製作戒菸數位影片，讓人員隨時能取得戒菸資訊，協助達成減菸目標，減菸達成率為 80%。6~12 月乘勝追擊，讓減菸達標的同仁，進一步戒菸，設定連續 6 個月完全未抽菸，且不使用其他形式菸品戒菸成功者，才屬戒菸成功，並公開表揚及頒獎；每月不定期量測 CO 值，關懷人員戒菸狀況及感受，其戒菸成效達 60%；2021 年持續追蹤皆無再復抽，也激勵、帶動廠內其他抽菸人員想戒菸的動機。

未來目標或展望

感謝公司重視職業安全衛生及支持舉辦健康促進活動，才能共創好的成果，未來會持續推動健康活動，守護員工的健康，期許同仁能持續參與並重視自己的身體健康，努力打造安全、健康、快樂又有愛的工作職場。