



## 健康職場標竿獎 - 銅獎 海軍左營後勤支援指揮部

員工總數 | 1,827 人

職場地址 | 高雄市左營區介壽路 10 號

行 業 別 | 國防事業

主要產品 | 艦艇修護

健康促進推動人員 | 李杰霖 ( 醫務所 / 勞工健康服務護理師 )

### 活力四射，國力強盛

#### 壹、企業健康精神

本部負責艦艇維修及後勤能量整建，支援軍事任務達成，並且視員工為最珍貴的資產，秉持「健康為基」之精神，創造安全、支持且促進身心健康的工作環境，強調首長承諾與員工共同參與，建構職場健康文化，運用國軍及民間資源、結合支持性運動環境、心理關懷與營養飲食等，推動員工全方位健康促進，進而打造充滿活力、關懷健康之友善職場，讓每位員工都能在體能與心靈達到最佳狀態，使本部與員工共同成長，為國軍創造堅實之後勤戰力。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 一、健康環境優化

根據職場需求與健康數據分析結果，設計符合員工需求的增肌減脂班、部內癌症篩檢、推動無菸職場、辦理各式多元主題健康講座結合抽獎健康促進活動，如戒菸戒檳、淨灘與健行活動，多樣類型的運動競賽並支持萬元以上獎金表揚員工的運動佳績，提供每年優於法規的免費健康檢查、流感疫苗接種等，亦強化工作場所安全衛生管理，設置智能生理數據監測站、駐點醫師與護理師健康諮詢，並由營養師設計員工午餐及每年邀請外部心理師演講減壓課程，建立員工全方位健康支持。

##### 二、社區健康參與

本部結合企業社會責任與永續發展理念，長期與社區合作推動健康活動，如與旗津醫院合作辦理社區銀髮運動會、社區銀髮族訪視關懷活動、家扶基金會企業參訪活動、每季捐血活動，1年捐血超過 600 人次，每年辦理戰傷救護、教召，推廣防災救護知識。

#### 三、首長高度支持

高階長官親自參與健促活動（如健行、運動競賽、癌症篩檢、流感疫苗接種），以身作則帶動全員參與，形成自上而下的健康推動系統，連續三年通過 ISO 9001、ISO45001 與 TOSHMS 認證，落實健康安全管理。

#### 四、智慧健康管理

設置智能健康照護站，結合「享健康」app 紀錄個人血壓、血氧、體重等數據，並且導入「e 心守護」app 智慧管理員工心理健康，由駐點心輔老師介入關懷、轉介，另提供每年 6 次免費心理諮詢，提供「無須轉介、自主預約」的安全方式，可直接與心衛中心或諮詢所接洽。

#### 參、未來目標或展望

未來將持續推動整合式健康促進計畫，結合智能照護、醫療團隊與運動實作，提升員工對於健康行為的持續性及自主性，針對員工關注的健康議題發展分年齡及職類教材導入一對一輔導，提升健康管理的成功率，同時擴充智能照護站設備，建置具健康監測、提醒及回饋功能的智慧照顧環境，打造全方位可持續性智慧健康管理體系。

