



大瓏企業股份有限公司

健康運動生活化，與持續化 # 建構溫馨職場，打造女性幸福工作環境



榮獲母性健康友善獎

負責人：劉惠珍
員工總數：856人
行業別：製造業
主要產品：醫療電動手術刀、電動醫療線材之製造與銷售

健康促進推動單位：林曉卿（總務部 / 護理師）

職場地址：新北市土城區中央四段 51 號 12 樓

企業健康精神

大瓏企業主要生產電燒醫療器材及微創手術醫療器械等醫療產品，以「誠」為本的文化是經營的首要核心價值，以關懷 (Caring) 為使命，關懷員工身心健康、提供工作環境舒適及安全並導入人性化管理為首要，本次感謝榮獲績優健康職場之殊榮，大瓏將秉持關懷使命，為美好的未來而努力。

職場健康促進推動特色

1. 健康集點趣活動

透過集點概念 - 鼓勵同仁動起來，並舉辦各項活動增加同仁的運動概念及健康知識，收集點數兌換健康好禮，增加「健康部門

獎」活動，希冀由主管引領從上向下推廣活動，以提升同仁參與感。其集點方式：

- (1) 爬梯登高：鼓勵同仁捨棄電梯多爬樓梯概念，除了集點外，還可以做到節能減碳愛護地球的概念。
- (2) 使用公司內部健身房：每天使用健身器材超過 40 分鐘，達到消耗卡路里及提升新陳代謝效果。
- (3) 園區健走：每月慶生會下午舉辦園區健走 2 圈，藉由團體健走方式增加同仁間的凝聚力及向心力。
- (4) 運動社團：參加公司免費不同的健康社團，落實運動生活化之概念。
- (5) 舉辦健康講座及線上健康 Q&A：不定時舉辦講座，增加同仁健康知識及概念。
- (6) 公益捐血活動：提升個人社會責任捲袖做愛心，歷年平均捐贈達 250 袋左右。

(7) 體適能檢測活動：歷年比較自己身體的肌耐力、柔軟度及心肺功能等指數，了解個人的健康狀況。經過健康集點趣一系列活動後，加入運動行列的員工人數達 400 人左右，參與率佔公司總人數 4 成以上，顯示同仁已有健康運動生活化的觀念，在年度健檢數據上，心血管異常比率也從 26.6% 降至 22.3%。

2. 健康管理系統使用

公司內網建置 I Care 健康管理系統，個人可進入系統中查詢歷年健檢報告、健康新知，預約視障舒壓按摩、醫師諮詢服務及健康講座，紀錄自我監測指數。每年舉辦年度健康檢查，會依員工健檢報告分級 A-D 級，再由不同等級安排健康諮詢，而每年均完成去年度的異常人員個別諮詢。

另有內部「健康改善暨維持獎勵辦法」，讓異常風險降低及健康指數維持化。

3. 妊娠女性員工的關懷照顧

- (1) 為鼓勵同仁妊娠後主動通報醫務室，特別準備七項媽媽好禮祝福，只要拿媽媽手冊至醫務室則啟動母性保護流程，由醫護人員評估工作場域是否有安全衛生健康風險。
- (2) 設有獨立哺乳室，供生產後回到工作崗位女性同仁之舒適哺集母奶場所，內部擺設小冰箱、消毒鍋、小桌子、沙發及可緊急對外聯絡的電話…等。
- (3) 由於懷孕初期生理特徵尚不明顯，可經由領取好孕臂章配戴，提醒其他同仁注意並適時提供孕媽咪協助，亦可享有搭乘電梯禮讓、用餐時間優先取餐之貼心照護。
- (4) 廁所皆為坐式馬桶，環境乾淨明亮，降低妊娠同仁如廁的不適感及危害。
- (5) 提供專業諮詢衛教及衛教單張的拿取，解決妊娠同仁的疑慮，並提供休息床如有不適時使用。

- (6) 上班日提供盲人按摩，妊娠同仁可免費預約，舒緩下肢不適感。
- (7) 公司鼓勵母性同仁生育，產後育嬰留停流程公開易申請，每年多達 9 成以上申請率。
- (8) 每半年依「托兒津貼及就學補助金辦法」及「托兒津貼 / 就學補助」公告申請，近期一次申請人數多達 207 位，總費用 661,000 元，協助減輕同仁育兒壓力。

4. 女性員工舒適工作環境

- (1) 臨時性女性衛生用品提供：如女性同仁生理期突然來臨，可至醫務室索取女性衛生用品。
- (2) 內部管理辦法建置「執行職務遭受不法侵害預防計畫指導書」，內容包含性騷擾、職場暴力…等及申訴管道、專線。
- (3) 每年健檢會與國健局合作四癌篩檢，鼓勵符合資格女性同仁參加子宮頸抹片及乳房攝影項目，落實預防勝於治療之概念。

未來目標或展望

透過健康活動及健康管理，提升同仁身心健康並維持健康體態，未來規劃把健康飲食概念納入活動內，促使健康生活更均衡化，而在母性健康友善方面，持續提升安全舒適之工作環境，期許大瓏未來邁向健康典範之楷模。

