

健康職場優良推動人員獎



張敏 女士

任職職場名稱：台灣美光記憶體股份有限公司

台中一廠

所屬單位：環境安全衛生與永續發展處

辦理健康促進工作之年資：4年

行業別：製造業

員工總數：4,800人

有溫度的專業護理

壹、職場健康促進推動貢獻

一、推動職場健康促進之理念

成立健康促進委員會，職護擔任健康顧問，每月與部門代表召開健康意識推動會議，堅守員工/家眷/承攬商身心健康，採用三段五級健康管理且遵循職場周全健康促進模式，提供有溫度的專業護理，將推動健康的積極與熱忱渲染給同仁，打造友善的健康永續職場。

二、特色及重要內容

1. **女性健康保護**：積極爭取廠內安心職場及友善空間設置，優化哺集乳室設備，提升舒適度及溫馨感。
成效：廠內女性篩檢重大異常追蹤率達100%。育嬰停留復職率100%。男性停留率高於全國(25.2%)。
2. **精進辦公室人因改善，積極增加肌耐力**：提倡中斷久坐、邀請高階主管拍攝健康宣導影片，帶領同仁持續超慢跑，養成自主運動習慣。
承攬商精進計畫：透過以下精進措施，稽核改善率可達100%。
每月現場巡檢，輔導優化工區健康管理及設備。免費使用廠內資源(Inderbody/血壓/血糖/體溫/慢籤領取…等)。開放門診預約保留號、健康促進活動參與。每季健康管理不僅特殊專業人員，增加心血管、中高齡健康管理稽核。
3. **新進員工身心障礙選配工及復配工**：所有新進身心障礙人員進入職場前皆完成選配工，確保工作安全；與職醫科醫師依照美國醫學會指引判定工傷假天數，並採取漸進式復配工，協助受傷員工媒合員工關係單位及轉介醫療/輔具/團保/住宿等資源，提供一站式服務。成效：骨折同仁平均休養天數44天可復工，低於美國醫學會指引(60-90天)。
4. **疫苗接種活動**：2022-2024年配合疾管署廠內接種14場 covid-19 疫苗活動，共1814人；2023年推廣男性同仁接種 HPV 疫苗減少6癌1病罹患風險，新增多項疫苗企業優惠接種，並將福利延伸至員眷及承攬商。

5. **打造育兒交流平台**：發現員工育兒壓力，建立親子社社團育兒交流平台，提倡【你在美光，育兒不孤單】，依照調查結果提供同仁育兒新知、資訊交流平台、親子共學活動、物資傳承等，更榮獲政府機關認同美光work life balance友善職場作為。

6. **開發線上預約系統 Microsoft power app**：架設疫苗預約網站，提供超過1,800人的大型接種活動線上預約，同仁可自由選擇皆種時段並卡控預約額度，自動寄發會議時程通知，節省工時20小時。

貳、未來期望

樹立職業安全健康管理典範，持續創新、維持友善環境，透過有溫度的護理維持同仁的健康，藉此讓美光的員工/家眷/承攬商可享有健康的退休生活品質，達到永續經營的理念。

