



健康職場標竿獎 - 金獎 台灣糖業股份有限公司屏東區處

員工總數 | 158 人

職場地址 | 屏東縣屏東市台糖街 66 號

行 業 別 | 不動產租賃

主要產品 | 不動產出租及土地開發

健康促進推動人員 | 陳育君（職安環保課 / 健康服務護理員）

讓健康長成習慣，讓永續長成風景

壹、企業健康精神

我們的健康精神，源自對土地的敬重，也落在每位同仁的日常。健康促進不是活動規劃，而是一種生活方式；永續並不在遠方，而在於承先啟後的此刻。台糖以誠實與安全為基礎，讓產品安心、讓環境友善，也讓同仁在穩定且被支持的職場中成長，讓身心更平衡、生活更自在。期待與每位同仁一起，把健康放進每日的節奏，讓永續在我們的選擇裡自然發生，成為彼此生活的背景。

貳、職場健康促進推動特色

一、領導承諾與組織支持超越法規

- (一) 首長積極領導與跨部門合作：區處首長支持並公開宣達健康促進政策，組成小組共同辦理健康促進業務。
- (二) 優於法規的健康資源配置：針對總人數未達 200 人的職場，設置專任職護 1 名。
- (三) 員工參與決策機制：非主管職員工有機會在各項會議中表達意見共同參與決策。
- (四) 健康檢查預算提升：編列的健康檢查預算逐年檢討增加，頻率提升至每年辦理。

二、友善環境與健康行為促進

- (一) 提供廣闊的運動空間與設施：廠區內設置了羽球場、桌球室、籃球場、健身室及淋浴間。廠區路徑平坦寬闊綠意盎然，並比鄰台糖縣民公園，適合同仁下班後慢跑或快走。
- (二) 鼓勵運動的彈性與誘因：實施 30 分鐘彈性上下班時間，便利員工安排個人活動。並每年組隊參加公司盃運動比賽（如籃球、羽球、公益路跑等），提升同仁上班之餘彼此交流的樂趣。
- (三) 積極推動健康飲食與資訊：建立「健康餐團購 LINE 群組」、提供廠區周邊的「健康餐地圖」，提高同仁訂購健康餐的動機與方便性。

三、數據驅動的健康管理與亮眼成果

- (一) 體重管理競賽：過重與肥胖者參與率 36%，總減重 106.2 公斤，平均每人減重 2.66 公斤。過重及肥胖者比例達成 7% 的降幅。
- (二) 慢性病與心血管風險改善：成功達到「代謝症候群相關因子異常率至少 3 項降低 5%」的目標。

四、系統化的持續改善機制

- (一) 導入 PDCA 循環管理：健康促進成果與策略修正被納入 ISO 45001 的 PDCA 循環管理，建立數據化健康管理，並將改善率設定為目標。
- (二) 多層次溝通與檢討：透過業務會報、職業安全衛生委員會及健康需求問卷調查等方式廣納意見，定期檢討健康促進成果與策略修訂。

參、未來目標或展望

透過堅實的 PDCA 管理機制，將健康促進從單一活動推展為系統性的管理常態，以確保員工在友善、健康的環境中，持續改善其健康指標，最終達成全體員工健康水準提升，讓健康成為每日實踐的具體價值。

