



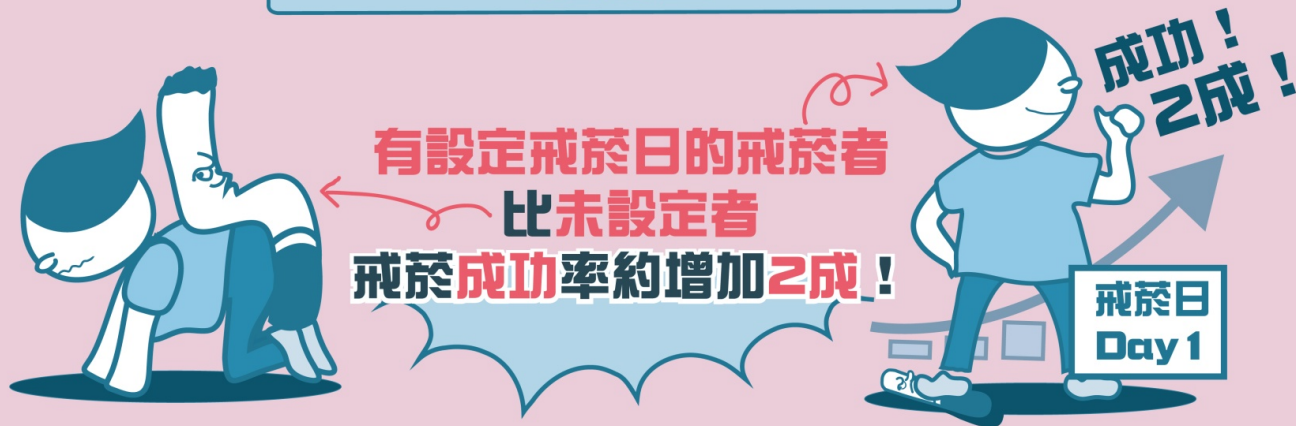
父親節當

 **戒菸日!**

健康，從「心」開始

戒菸找我 0800-636363

設定父親節、情人節、生日、結婚紀念日等有意義的日子作為
戒菸日



資料來源:國民健康署103-105年戒菸專線6個月電訪追蹤調查

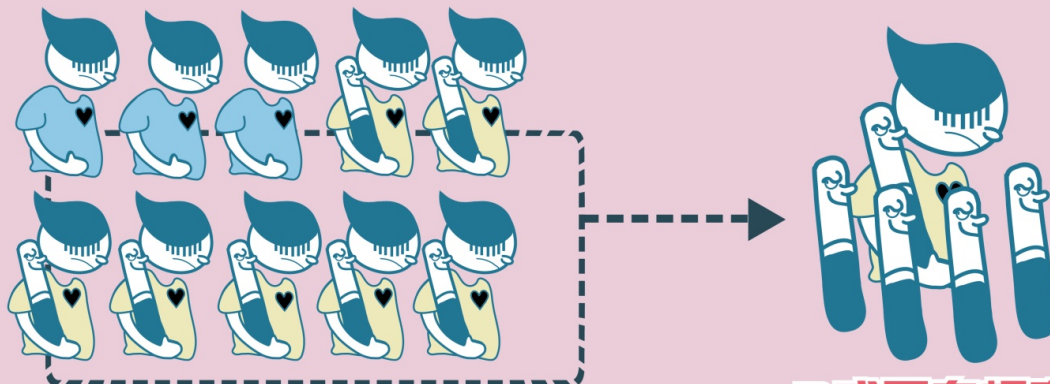
8月8日戒菸日



選在**父親節** 訂定戒菸目標

爸爸們能為自己
為愛他的家人「戒菸」
讓健康從「心」開始！

吸菸易導致心肌梗塞

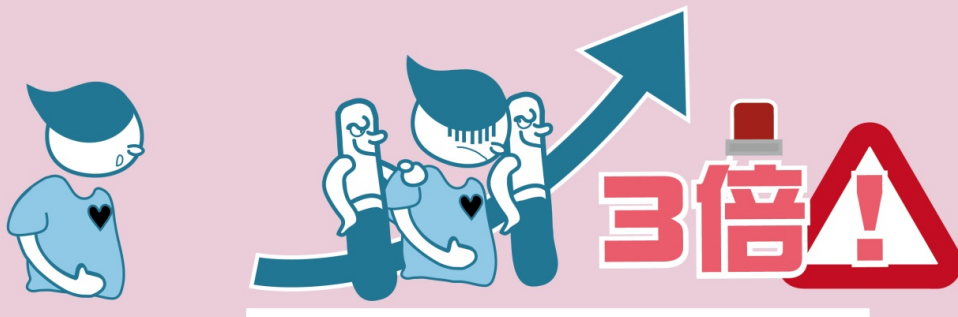


**調查發現
近7成男性心肌梗塞患者曾有抽菸習慣**

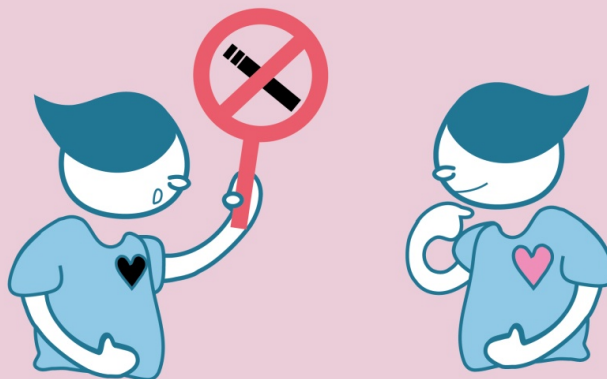
**3成更在梗塞後
繼續抽菸！**

研究顯示

民眾第一次罹患急性心肌梗塞後
如果持續吸菸，再次梗塞的機會



顯著高於未戒菸者3倍危險！



**如果在第一次罹患心肌梗塞後即刻戒菸
再次梗塞的風險
將降低到跟非吸菸者相同!**

戒菸請洽 專線 0800-636363
讓專業幫助戒菸

Google 戒菸治療管理中心 

<http://ttc.hpa.gov.tw>

手機撥打
也免費喔

