



健康職場標竿獎 - 銅獎 元大證券股份有限公司

員工總數 | 5,271 人

職場地址 | 臺北市南京東路二段 77 號

行 業 別 | 金融保險業

主要產品 | 證券經紀業務

健康促進推動人員 | 王明方 (行政管理部職安衛生組 / 資深副理)

孫冠庭 (行政管理部職安衛生組 / 護理師)

賴湘芸 (行政管理部職安衛生組 / 護理師)

健康永續 幸福元大

壹、企業健康精神

元大證券相信，最重要的資產不是成交量，而是一起打拚的同仁！

「永續人才、人才永續」是元大證券核心理念，我們把健康職場視為基本責任，也是對員工與眷屬的承諾，來到元大，不只是有一份穩定的工作，更有被照顧的身心與家庭。

因此，公司從組織支持、健康管理到家庭照顧，打造一個有制度、有溫度的環境，讓同仁在不同人生階段，都能安心工作、放心生活，實踐「健康永續、幸福元大」。

貳、職場健康促進推動特色

一、強化年度健檢制度 精準掌握健康風險

公司以員工健康作為永續治理的重要基礎，統計超過 6 成屬於中高齡族群，健康風險較具複雜性，也更需要精準掌握。基於此特性，自 2025 年起將健康檢查由 2 年 1 次全面提升為「1 年 1 檢」，每年投入超過 1,500 萬元，使員工健檢能更即時、更完善。

二、深化專業照護服務 提升員工健康成效

透過建構多層次的健康照護模式，包括醫師諮詢、衛教推廣與健康講座等，協同同仁理解自身狀況並採取具體改善行動。課程內容依員工需求滾動調整，涵蓋代謝管理、核心肌力、營養教育與壓力紓解等，隨著健康促進推動，各項指標逐年改善，健康風險顯著下降，顯示健康照護策略確實有效。

三、打造友善職場文化 支持多元家庭需求

元大證券重視同仁於不同生命階段的多元需求，致力打造兼具彈性與支持的友善工作環境。公司將家庭照顧假與事假明

確分列，使同仁在照護父母、陪伴子女或面對突發家庭狀況時更具彈性。同時推動多元共融 (DEI) 文化，透過制度優化、彈性措施與跨部門合作，營造讓不同年齡、身分與角色的員工都能安心工作的環境。

四、推動數位運動參與 深化企業健康文化

公司舉辦「元大凹豆咖線上運動挑戰賽」，不限定 APP、時間與地點並逐年新增路跑、自行車、登山與游泳等多元運動項目，提升參與意願與運動量，以數位化方式推動員工健康行動，使運動更貼近日常並更具彈性，連續 3 年辦理累計消耗超過 4,031 萬大卡、累積 73,000 公里，相當於減碳 17,164 公斤，展現數位化健康行動帶來的持續動能。

參、未來目標或展望

元大證券深信唯有健康的員工，才能成就永續的企業。未來我們將以行動實踐「健康永續、幸福元大」的願景，關注員工身心健康，從員工協助、家庭友善、健康促進與強化職安四大面向，兼顧普遍性與個別化推動各項員工關懷措施，從新人到職、歷經升遷、結婚生子、甚至步入中高齡後，在每位員工人生不同階段，都有公司的協助與陪伴。

展望未來，元大證券將持續致力提升員工健康與幸福感，並為企業及社會永續注入穩定與正向的力量。

