



長春人造樹脂廠股份有限公司 - 新竹廠

健康管理 面面俱到 # 健康促進 幸福職場



榮獲健康管理獎

負責人：何義明
員工總數：740 人
行業別：製造業
主要產品：化學及合成樹脂

健康促進推動人員(單位/職稱)：幸林芳玉(安全衛生部)

職場地址：新竹縣湖口工業區中華路 8 號

企業健康精神

遵循長春環安衛政策聲明：『運用有效的技術和管理系統，保護員工安全健康及降低對環境之影響』。從主管到同仁致力參與健康促進的活動，更擴及員眷及承攬商，落實各健康管理計畫，致力推動各計畫，期為雙贏健康職場。

職場健康促進推動特色

1. 健康管理

(1) 健康檢查：

優於規每年安排員工免費健康檢查，除法定一般檢查及特殊健康檢查外，另增加心電圖、癌症因子篩檢、腹部

超音波、骨質密度...等。

(2) e 化健康管理：

為簡化健檢步驟及讓員工隨時可查詢健檢報告，而建立長春集團「健康管理平台」，讓員工輕輕鬆鬆的用電腦即可完成健檢梯次及問卷填寫(每年接受健康檢查比率 100%、問卷填寫率 100%)，更可查詢各年度的健檢報告及趨勢，讓自己更了解各年度的健康曲線圖，進而調整健康方針。

(3) 健康分級管理：

- a. 特殊健檢：分一~四等級，依分級進行個人健康指導、健康追蹤檢查、危害控制及相關管理措施。
- b. 一般健檢：分 A-D 等級，利用健康

管理系統電子化表單，透過個別化衛教，進行有效率管理統計。

(4) 分析統計：

- a. 利用員工健康管理系統，可查詢個人、單位健康檢查資料，分析個人、單位、全廠健康風險及趨勢。
- b. 依據分析全廠健康風險、前 10 大異常項目分析、各類異常項目趨勢分析，進而訂定各年度健康管理目標及計畫據以執行。

(5) 專業醫護團隊：

- a. 職醫科醫師每月一次的臨場健康服務，提供員工健康諮詢，並且辦理。
- b. 全集團職護定期『長春集團健康衛生管理聯席會』，各廠區共同集思廣益相關健康議題分派人員推廣至各廠區，達事半功倍的效果。

2. 健康促進

- (1) 異常工作負荷促發疾病預防：中度風險者個人健康指導共計 442 人，高度風險醫師面談共計 41 人，完成率 100%。
- (2) 重複作業促發肌肉骨骼疾病預防：問券完成率 100%，健康指導共計 126 人，改善共計 4 個單位。
- (3) 職場母性健康保護：完成女性勞工母性健康保護累計 7 人次，完成率 100%。
- (4) 執行職務遭受不法侵害預防：職場不法侵害預防評估表完成率 100%，教育訓練共計 10 場次，完成率 100%。
- (5) 減重活動：外聘運動教練帶領員工進行有氧舞蹈、核心肌群訓練、放鬆冥想，全員共減掉 58.4KG，並運用集團計步 APP 增加趣味度，鼓勵員工每日

健走 7500 步，有達標獎金以茲鼓勵。

- (6) 捐血活動：2004 年迄今共計捐出 730,000CC 熱血。
- (7) 公費流感疫苗施打活動：2016 年-2018 年共累計 147 劑。
- (8) CPR+AED 教育訓練：迄今完訓比例達 83%，2019 年獲安心場所認證。
- (9) 癌症篩檢：除公費四癌篩檢，每年提供癌症篩檢因子健康檢查，員工健檢參與率 100%。
- (10) 健康檢查中、重度異常除提供個人健康指導，協助免費抽血檢查追蹤，異常率下降 11%。
- (11) 配合年度健檢異常趨勢及流行疫情辦理健促活動。
- (12) 每週一篇健康資訊、每月一部健康影片共累計 180 篇健康資訊、15 部健康影片，利用長春集團 E 學院系統，讓全體員工可隨時接收健康資訊。

未來目標或展望

秉持「關心」、「愛心」、「熱心」、「耐心」、「信心」五大好心，推動職場健康促進，將企業承諾及員工參與為計畫之核心價值，不斷循環啟動、整合、需求評估、優先順序、計畫、執行、評價及改善，健康職場永續經營。

