

戒菸5夠賺

戒菸不只能賺錢
還能健康、自信、好人緣、幸福一把抓



戒菸第一賺：健康



我們都知道要戒菸，但你知道.....

戒菸持續時間愈久對健康愈有幫助嗎？

戒菸**20**分鐘：血壓、心跳數下降

戒菸**1**天：心血管的健康危險因子減少

戒菸**1**年：冠狀動脈疾病危險減半

戒菸**5**年：中風危險性=不抽菸者

戒菸**10**年：肺癌危險性減半



戒菸第二賺：自信

不斷的戒菸失敗，容易造成人們對成功戒菸失去信心…

透過戒菸專線幫助可提高約6-8倍的戒菸成功機會哦！
免付費戒菸專線：0800-63-63-63



根據統計，

諮詢 1 次 6 個月戒菸**成功率 33.88%**

諮詢 3 次以上 6 個月戒菸**成功率 40.40%**

菸戒成功了，自信就來了！

戒菸第三賺：荷包

每天1包菸花100元計算

戒菸滿1年



為荷包省下將近**3萬6千5百元**
夠讓**自己一人**前往東京旅遊

戒菸10年



為荷包省下**36萬5千元**
夠讓**祖孫三代**一同前往東京旅遊

戒菸第四賺：好人緣

研究顯示：戒菸並不會讓您失去朋友
相反的是，不吸菸的大多數人會更願意與你互動



因為戒菸之後，身上不再有刺鼻菸味
和朋友相處的時光，更不再被吸菸動作打斷

戒菸第五賺：幸福

戒菸成功之後…



人生還有哪裡不幸福呢？

贏得5鉤賺，先從戒菸作起！

撥打戒菸專線：0800-63-63-63

想找離你最近戒菸特約院所藥局

請掃右邊QR CODE



本次內容彙整自
國民健康署新聞稿
想看完整資料來源，
請掃右邊QR CODE至相關新聞頁面



廣告