



章夢婷 護理師

艾克爾國際科技股份有限公司

員工總數：3,600 人

辦理健康促進工作之年資：7 年

所屬單位：人資 - 員工關係

壹、推動職場健康促進之理念

艾克爾致力、高階主管支持，打造健康職場，實踐預防勝於治療。

貳、職場健康促進推動特色

建立制度，簡化作業，提升效率，精進溝通品質

1. 依據勞動部職安署制定符合公司組織之作業辦法及 SOP，以使臺灣四個廠區維持一定品質的職護作業及各項作業流程詳列跨部門權責與程序，流程透明，以維持溝通一致性。
2. 體檢無紙化作業，要求配合醫院提供電子檔匯入健管後台以利全人管理。
3. 健檢報告附上衛教指導單張並進行分級管理。
4. 建置危急值流程，三天內通知同仁到院複檢，年度人數由 27 人次降至 22 人次，皆全數解除危急狀態。
5. 設有常態母性保護通報，知悉時立即調配工作，為產線同仁提供孕婦臂章，強化辨識度，新手爸媽增設爸媽好禮。
6. COVID-19 政府滾動式措施，隨時與各部門制訂廠內防疫措施並即時召開會議週知主管定義及廠內流程。
7. 與 IT 共同開發非接觸式額溫槍及高溫回報系統以有效追蹤同仁狀況，避免傳染及保護職護工作安全。

三、預防為先，永遠多想一點多做一些

1. 健檢以三年為一循環新增項目 (心血管年 / 腫瘤標記年 / 代謝內分泌年)，進行全員預防性檢查。
2. 健檢異常 Focus Team 安排廠醫訪談依個別性調整工作適配。
3. 根據過往工傷及職醫評估潛在風險作業站別，請職能治療師設計專屬健康操，公告連續播放及全員於每季員工座談會共同伸展筋骨，以預防人因工程發生。
4. 因應對象設計不同主題課程及配合時事及時張貼布告欄及廁所宣導周知全員。
5. 設計複合式健促活動 (主管拍攝健康宣導影片、健走、減重分享、餐道標示紅綠燈、增設健康水果餐、販賣機及便利商店張貼健康標籤、樓梯張貼標語) 共舉辦 32 項活動，總計減重約 4,626 公斤，總步數約環繞地球約 37.5 圈。
6. 導入員工協助方案並設計小卡便利同仁能立即獲得資訊並結合社會資源以多方協助。
7. 每年度安排廠內 / 單位緊急救護動線及 CPR+AED 操作流程教育訓練其參與人員為每年不同人及含 ERT 救護班成員，以利事件發生時有效處置。

參、未來目標與期望

負起公司健康推廣中心的責任，強化公司健康管理系統，引介利用外部資源，養成全員自我健康管理的觀念與習慣。