



#推廣健康管理生活化

#營造永續的健康職場

巧新科技工業股份有限公司

雲林縣斗六市雲科路三段80號

負責人：黃聰榮

行業別：製造業

健康促進推動人員(單位/職稱)：李嶸典(職業安全衛生管理中心/經理)

李崧菱(職業安全衛生管理中心/職護)

曾佑琳(職業安全衛生管理中心/職護)

主要產品：高品質輕量鍛造金屬產品(輪圈/底盤)

員工總數：1,513人

企業健康精神

巧新為一專業鍛造加工製造公司，秉持「永續經營」之理念，致力推動「健康自主管理」，讓員工主動預防疾病及促進身心健康，且積極持續改善製程，確保人員之安全健康，創造舒適、安全、健康之工作環境。

職場健康促進推動特色

一、健康分級管理好安心

公司優於法規提供每年健康檢查，除法定項目外，另外增加33項健檢項目，及提供防癌保

健、心血管免疫、保肝護腎等三種優惠自費套餐供員工加選，健康檢查報告依結果分級管理及追蹤。

1. 健康檢查安排及管理：2019年健檢完成率為99.6%，2018年健康分級結果二、三級管理為63.8%，由職護主動關懷、提供醫療及衛教資訊、持續追蹤及改善，2019年健康分級結果二、三級管理降為59.5%。
2. 異常負荷評估及風險管理：透過風險分級管理，予以工作評估、職醫面談、工作適

性建議及調整、健康指導及持續追蹤，高異常負荷由3.3%降至1.76%，中異常負荷由40.56%降至16.46%。

二、身心靈健康促進一把罩

依年度體檢結果，巧新公司BMI異常占59.17%，膽固醇異常占40.8%，因此我們更注重預防勝於治療、員工健康自我意識提升、強化員工健康體適能，故舉辦一系列活動及課程，並鼓勵所有員工參與：

1. 健康促進講座：2019年及2020年共舉辦18場健康促進講座，2020年與斗六衛生所配合進廠內舉辦兩場講座，並以代謝性症候群、均衡飲食為主要主題。
2. 減重班：由職護、職安人員、職醫及生產單位最高主管共同辦理。2020年報名人數為30人，共減重111.8公斤，平均每人3.7減重公斤，體脂肪共減少67.5%；減重第一名，努力減重達10.7公斤。
3. 巧新家庭日：於2019年舉辦「巧新家庭日」，邀請所有同仁及親友免費至劍湖山樂園同樂。



4. 巧新夜跑GO：2020年共舉辦兩次夜跑活動，並由職安中心經理代表最高主管參與及宣示健康促進活動。

5. 華山健行：於假日舉辦華山健行活動，邀請同仁及親友一同參加，響應健康促進活動。
6. 捐血活動：每年配合捐血中心進廠內舉辦捐血活動，2019年總捐血袋數56袋。
7. 健康促進資訊推廣：每月定期更新衛教看板，2019~2020年發布60則網頁公布欄，宣導職場安全衛生及健康促進。
8. 菸害防制：落實菸害防制，強化同仁對菸害的認知，宣導菸害防制新知，設置5個舒適、綠化吸菸區，規範員工於指定吸菸區吸菸。
9. 預防肌肉骨骼疾病：每年職安中心主動調查經常性索取痠痛貼布、護腰、護腕單位及員工填寫肌肉骨骼症狀調查，將結果統計分析後，邀請中國醫藥大學老師針對須執行人因工程改善作業區進行評估及改善建議。經單位工程改善後，肌肉骨骼傷病及危害異常比例由66%降至52%。
10. 職場不法侵害補救及預防：公司於2019年建立職場不法侵害委員會及申訴管道，於2020年受理及調查7件職場不法侵害案件，共5件成立，1件銷案，1件不成立。2020年共舉辦8場職場不法侵害預防教育訓練及案例宣導，針對全體同仁，及1場針對所有主管進行職場不法侵害通報及處理流程教育訓練。

未來目標或展望

員工為公司最重要資產，展望未來持續推廣健康促進及健康管理生活化，並運用AI管理，更優化e化健康管理，持續改善製程，預防職業病慢性病，以確保人員健康及安全，營造全面而永續、有活力、有愛的健康職場。