

職場經驗分享

本公司依據職業安全衛生法第 22 條規定，有 2 位特約之醫護人員，並遵從勞工健康保護規則，職業醫學科專科醫師每月至公司臨廠服務至少 2 次，例如分析、評估公司的一般體格、健康檢查紀錄、做員工健康諮詢等。

醫師進一步以勞動部職業安全衛生署勞工健康照護資訊平台，幫同仁進行過勞風險評估，結果發現過勞風險評估屬高負荷者以主管占大多數，另外由醫師建議公司員工因工作性質，可能要注意人因工程危害，因此今年度除了原本的職業安全衛生及人因工程改善外，健康方案則舉辦體適能活動與檢測及健康相關講座，優先改善過勞及肌肉骨骼傷害問題，照顧員工生理及心理健康。

(一) 過程評價

肌肉骨骼危害預防講座、主管級職場母性健康宣導說明會、過勞預防講座、壓力管理諮詢會、環保講座等，出席率超過 5 成及滿意度超過 80%。

(二) 影響評價

1、體適能檢測

- (1) 公司辦理「體適能檢測」活動 71% 表示能更注意自己的體適能狀況
- (2) 公司辦理「體適能檢測」活動 73% 表示對健康有幫助
- (3) 公司辦理「體適能檢測」活動 71% 表示願意再參加下一次檢測

2、健康方案

- (1) 公司辦理「健康方案」活動 79% 表示能更注意自己的健康問題
- (2) 公司辦理「健康方案」活動 70% 表示對健康有幫助
- (3) 公司辦理「健康方案」活動 45% 表示願意再參加下一次健康檢查，51% 不一定

(三) 結果評價

1. 落實推動健康自主管理，三年來均未發生員工重大傷亡事故，達成「零災害」、「零事故」、「零處罰」之二零目標，職場無災害工時累計達 1,094 萬小時作法，並無發生職業災害衍生之賠償費用。
2. 落實職業安全衛生法之異常工作負荷促發疾病預防規定，年底時達到公司員工整體加班時數減少、過勞評估後測之高負荷者比例降低，進一步也發現公司當年度績效比前一年度增加 1 成。

○ 小提示：此節的評價指標必須呼應【第五步 計畫：職場健康促進計畫制定】。

資料來源：國民健康署「職場周全健康促進工作手冊」