

## 威剛科技股份有限公司



負責人：陳立白  
行業別：製造業  
員工人數：612 人

健康促進推動人員：謝効求（行政服務部 / 行政高級管理師）  
職場地址：新北市中和區連城路 258 號 2 樓

### 企業健康精神

健康的員工，是企業最大的動能與根本，才能為公司帶來源源不斷的創新動力！因此威剛自 2014 年起即開始提供員工健康餐飲，鼓勵規律運動，透過提倡健康生活與打造健康職場，追求企業永續營運及守護員工健康的雙贏模式。

### 職場健康促進推動特色

#### 健康生活 運動習慣成為日常

董事長對於運動的熱愛從不消滅。為提倡公司員工於工作之餘從事正當休閒娛樂活動，調節身心，增加彼此情誼和團隊精神。除了打造舒適安全的休閒運動環境，每季更提供社團補助，鼓勵員工參與社團活動。目前運動社團有 10 個，平均社團參與人數約 18 人，參加運動社團總人數 178 人，佔公司總人數 30%(參與率)，每年運動社團活動頻率 48 次。運動課程辦理頻率約 1-2 個月一次，滿意度平均值 92%。運動活動總參與人數 :467 人，員工參與率 :78%。

舉辦「永不止步」健走運動競賽，以簡單的健走運動競賽方式，不受任何地點限制，結合新北市動健康 app 成為同仁健康小幫手，融入同仁生活中，結合政府其他免費健康活動資訊（瘋早餐抽獎等）多方利誘鼓勵同仁參與各式健康活動，提供同仁自主管理紀錄營養、運動習慣等，建構企業組織良好健康型態模式，將個人健康型態及觀念擴散至家庭，帶動社會健康風氣。

除了推廣運動之外，也舉辦「有腫來試試」健康生活體驗營，以營養、疾病、紓壓、體適能、身體組成分析五大主題為核心。員工餐廳配合健康餐盒，餐點熱量標示，提供同仁進行自主管理的健

康選擇。減重總體重公斤數 225 公斤、總體脂率下降 90%。BMI 正常比例自 27% 增至近 32%。體適能良好比率由 54% 上升至 60%。

## 整合健康資源 打造健康職場

加入新北市示範職場計畫，將企業內部資源與政府和社區資源做結合，與北區健康服務中心，中和國民運動中心，中和衛生所，新北市笑笑瑜珈協會，中華芳香本草應用學會等單位合作舉辦各項健康促進活動。

環安衛政策：鼓勵所有員工參與，持續改善管理系統及績效。訂立環安管理績效獎懲辦法，每月進行環安管理績效評核，將各單位自訂之環安目標執行率、消防組織自主管理、緊急應變演練、參與健康促進活動等指標綜合評量，結果於年終彙整提報獎懲。醫務室執行企業員工健康管理與促進，每月舉辦一次 5hr 醫師臨場服務，進行現場危害辨識、執行母性保護、過負荷、人因工程、不法侵害四大計畫，提供員工健康管理與指導、健促活動專業建議。

## 工作與家庭並重

每年均舉辦家庭日，凝聚企業認同感與向心力，106-107 年家庭日活動參與總人數 1450 人。太魯閣馬拉松已舉辦五年，每年開放員工及員工親屬 100-150 名免費參加名額，使用率 100%。

### 1. 工作表現指標：

- (1) 2018 年比 2017 上半年離職率下降近 3%。
- (2) 2018 年比 2017 上半年病假總時數下降 681 小時。

### 2. 獲獎事蹟：

- (1) 2014 幸福企業
- (2) 新北市優良哺乳室
- (3) 2017 成癮物質成效企業競賽獲得推動楷模與傑出獎
- (4) 2018 成癮物質成效企業競賽獲得第二名與推動楷模
- (5) 2018 運動企業認證
- (6) 2018 新北市政府衛生局 健康促進示範職場



「動出好精神」體適能測驗

## 未來展望

未來將持續構築全方位健康管理系統，並建立健康職場新氣象與文化，冀望能夠成為具有指標性代表的健康優良職場。



「反菸拒檳毒」企業聯盟宣誓活動



「一起燃燒脂肪」運動課程