



## 健康職場標竿獎 - 銀獎 新北市立聯合醫院

員工總數 | 945 人

職場地址 | 新北市三重區新北大道一段 3 號

行 業 別 | 醫療業

主要產品 | 醫療保健服務

健康促進推動人員 | 蔡明足 (院長室 / 主任秘書)

職業安全衛生室、企劃室

### 真心關懷，擁抱健康

#### 壹、企業健康精神

新北市立聯合醫院以「真心關懷，擁抱健康」為宗旨，將「全人醫療、優質專業、健康促進、深耕社區、關懷弱勢、永續發展」放在核心價值中。身為健康促進醫院，除了營造安全、支持和被尊重的工作環境外，也透過多元健康促進宣傳方法，將健康從員工推廣到病友及社區民眾，每年辦理里長座談會傾聽在地民眾的心聲，不斷的成長、改變，期望提供醫學中心的品質，厝邊醫院的便利，成為社區型急重症的醫療中心。

#### 貳、職場健康促進推動特色

##### 一、首長支持並推動實踐

任何政策都需要首長的支持才能推動，院長項正川不僅高度支持職場健康促進，以身作則帶領高階主管積極參與各項活動，並授權各職類健康促進大使，協助醫院推動實踐。項院長也擔任職業安全衛生委員會召集人，藉健康促進委員會等委員會就職場安全、員工、病友及社區民眾的健康促進計畫進行執行和追蹤，同時透過勞資會議和提案獎勵措施，讓員工也能表達意見並共同參與醫院政策決定。

##### 二、健康支持性的環境

耗資近 600 萬、設置總面積 100 坪的活力中心，引進 SMARC 雲端訓練整合系統 2 組共 18 台、跑步機及風扇車各 2 台，供同仁個人或團體訓練上下肢和核心肌群的體能促進空間。另外，也於各會議室內放置按摩器和滑步機等健身器材，讓同仁們開會的同時也能運動紓壓。

##### 三、延續性的「i 健康計畫」

為了讓同仁能隨時運動，不受疫情、輪班、場地、器材等限制，利用院內空間設計「天天 7500 步健康加速度」健走步道，沿途有全國唯一的新北市著名景點彩繪圖，讓同仁於工作閒暇之餘揪團健走。此外，亦配合新北市衛生局推廣新北動健康 APP，於三重院區周遭設計 3 條健走路線，在新北 29 區 136 條路線中榮獲第 1 名，足見其可行性及便利性深受社區民眾認同。我們也邀請時下最熱門的超慢跑老師指導同仁運動要領，並設計水啞鈴課程，讓同仁運用隨手可得的物品，在家就能燃脂增肌。

##### 四、員工溝通及關懷

透過與醫療及公益單位合作推動肝炎及肝癌篩檢與健康醫院是照顧人的地方，當「照顧者」被照顧得好，就會用同樣的溫度去照顧病人。依職災統計最多的是上班車禍事件，由同仁提案改彈性上下班制度後，車禍發生率 2023 年至 2025 年下降約 82.35%，且設有多元的溝通管道，職安室每月進行職場巡檢與訪談，並偕同職醫進行臨場健康服務，傾聽同仁心聲並購置防護設備，維護同仁工作健康。

#### 參、未來目標或展望

本院響應「淨零轉型」政策，榮獲 2025 年台灣永續行動獎金、銀雙獎殊榮，並已完成醫院碳盤查，持續朝永續治理，建構具低碳及氣候韌性的公立醫院，期望新北聯醫成為同仁們職涯的最後一站。

