



健康職場標竿獎 - 銅獎

華南商業銀行股份有限公司

員工總數 | 8,135 人

職場地址 | 臺北市信義區松仁路 123 號

行 業 別 | 金融及保險業

主要產品 | 個人金融、企業金融

健康促進推動人員 | 吳香蒨 (行政管理部 / 護理師)

華銀守護築幸福，健康職場創標竿

壹、企業健康精神

華南銀行秉持「以人為本、關懷員工」的核心理念，致力打造安全、健康與幸福並重的職場環境。我們深信員工健康是企業永續發展的根基，因此從高階主管到基層同仁皆共同參與健康促進活動，以多元措施守護員工身心健康，將健康理念融入企業文化，讓每位同仁都能在健康與快樂中展現潛能，實踐幸福企業的願景。

貳、職場健康促進推動特色

一、長官領航引風潮，健康文化深扎根

華南銀行深知高階長官的支持是健康文化推動的關鍵，每年皆由首長親自帶領員工及眷屬參與健行與登山活動，更以實際行動參與運動社團與健康挑戰，凝聚員工向心力，以身作則帶動健康風潮，讓健康促進成為企業文化的一部分。

二、健康管理制度化，智慧系統新典範

金融業職場特性以高壓和靜態工作為主，員工平均年齡逐漸提升，慢性病風險隨之上升。華南銀行針對不同年齡層提供多元健檢方案，運用 PDCA 管理循環推動健康促進相關計畫，透過健檢數據分析掌握健康風險，並導入健康管理系統實現監測與分級追蹤。依風險層級由專任醫師與護理師持續關懷，建立精準、數據化的健康管理新模式。

三、醫護全台走透透，臨場服務零距離

為貼近分散型企業第一線工作需求，本行專任護理師團隊結合職業醫學專科醫師親自巡迴全台 186 家分行及總行單位，全年共辦理 96 場臨場健康服務與諮詢。同時與張老師基金會

合作導入 EAP 機制，提供心理諮詢與壓力管理，協助員工在工作與生活間取得平衡，達到身心全方位的健康照護。

四、多元健康齊推動，全員幸福動起來

為鼓勵員工培養規律運動習慣，本行創新推出「華南 Fitness, We Can！」活動，以彈性、自主的方式推動全員參與，讓全台及海外員工皆可同步運動，員工回傳運動紀錄即可參與抽獎，同時累積減碳數據，將「健康」與「永續」並行推動。此外，「職場 GO 健康」活動，依員工需求設計營養、運動與紓壓課程。護理師團隊創立 LINE 社群提供線上 Q&A 及線上講座，讓健康教育零時差、零距離，使健康促進真正融入員工日常，形成幸福文化的正循環。

參、未來目標或展望

員工是企業最重要的資產，唯有身心健康的員工，才能創造幸福與績效兼具的職場。展望未來，華南銀行將持續投入資源，精進多元健康促進方案，配合政府政策推動健康職場發展，貼近同仁需求、守護員工身心健康，並將健康文化納入永續發展與 ESG 核心策略，期許成為幸福企業的典範，持續打造健康職場新標準。

