

健康管理獎



照護無國界

發展永續企業

儒鴻企業股份有限公司大園廠

桃園市大園區大工路 134 號

負責人：洪鎮海

行業別：整染業

健康促進推動人員 (單位 / 職稱): 李品臻 (勞工健康管理室 / 職護)

主要產品：彈性針織布

員工總數：310 人

● 企業健康精神

儒鴻秉持發展產業與產品的「熱情」、技術與產品的「專業」能力、上下游的「夥伴」關係與「人本」企業文化四大核心價值，除發揮企業影響力帶動產業發展與創新，為傳產業注入永續新能量外，更致力於共創幸福職場。

● 職場健康促進推動特色

一、用心健康管理 規劃健康促進

1. 健康管理：得到全體支持後建置廠內體格 (健康) 檢查報告機制，繳交完成率、體檢參與率達 100%，進而依「分級管理標準」進行分級管理，迄今已完成 707 人且完成率 100%。
2. 臨場健康服務：員工需求提供醫師面談與轉介，完成 246 人且 100% 出席。

3. 健康指導：迄今高血壓已完成 406 人、高血糖 114 人、高血脂 376 人。進而由健康管理衍伸至健康促進步驟如下：

- (1) 發現問題：數據分析發現體重過重、高血壓、高血脂盛行率高，上述問題與「飲食」習習相關，另問卷調查 48% 員工對於運動及減重有興趣，且健康指導過程及親自現場訪查發現 97% 同仁無「健康餐盤」概念，故欲提升健康飲食認知並推動比賽。
- (2) 整合內外部資源：餐廳融入健康餐盤概念、改善菜色並張貼營養紅綠燈等方式，參與衛生所辦理課程，將授課重點帶回並設計衛教課程，進行全廠授課且設計考卷 (依國籍翻譯) 評估，之後更與衛生局合作營養及健身課 - 健康體位競賽。



(3) 成效評估：健康餐盤耳熟度由 4% 上升 100%，成績臺外籍 50 至 60 分上升 90 至 100 分。減重班收案 25 人共減 62 公斤、體脂減 15%、腰圍減 93.5 公分、內臟脂肪減 10；課程參與率高達 85-90%；課程滿意度達 92%。2018 至 2020 年疾病盛行率逐年下降，例：高血脂 66% 下降 56%、健康體位 48% 上升 55%；體重過重者 21% 下降 17%；輕度肥胖者 14% 下降 11%；中度肥胖者 10% 下降 8%；重度肥胖者由 4% 下降 3%，可知改善效果顯著。四癌篩檢：參與率達 100%。戒菸檳：講座出席率達 99%；戒檳已有 80% 成功、20% 食用頻率、顆數明顯降低。高血壓暨減鹽課程：員工實際操作血壓計、秤食鹽克數，參與率達 100%、後測考卷 80 分以上 100%。



二、由無到有建置 員工多方照護

儒鴻設置「健康促進計畫」，開始執行健康管理，如：提高體格檢查繳交率並依據體格報告進行選配工、健康檢查參與率（含多項癌症篩檢及四癌篩檢）、妥善施行管理健康檢查資料並成功轉介異常員工就醫及完整追蹤、三高疾病或肝功能異常等慢性疾病管理、抑或協助受傷員工復工及適性配工等持續且完善的健康管理措施，之後進階至全廠健康促進活動的推動如：含糖飲料衛教、健康體位（營養課及健康課）等成效顯著。2019 年職安署暨北區健康服務中心訪查時倍受認可，之後更受邀擔任領頭羊企業分享「健康管理推行流程」、「職場健康促進活動之規劃與辦理」評價優良。



● 未來目標或展望

健康是個人及企業的根本，儒鴻將持續執行健康管理、推動多元且創新的健康促進活動、持續推廣正確的健康觀念，未來更盼可逐步走向 E 健康管理，提升同仁健康意識及良好生活習慣，進而營造全面且支持性的永續職場環境。