

活力躍動獎



安全無價、健康無假

彰顯活力、幸福職場

彰化商業銀行股份有限公司

臺北市中山區中山北路二段 57 號

負責人：凌忠嫻

行業別：銀行業

健康促進推動人員(單位/職稱)：林佳瑩(總務處/職業安全衛生業務專員)

主要產品：金融

員工總數：6,648 人

企業健康精神

彰銀視員工為企業最重要資產，在首長及高階主管帶頭參與及全力協助下，彰銀積極落實職業安全衛生管理並持續精進，以追求「安全無假、健康無價」為最高目標，致力打造優質健康職場守護員工，進而擴及社區及弱勢者。

彰銀接軌國際推動 ISO 45001 職業安全衛生管理系統，於 2019 年領先同業取得美國 ANAB 與臺灣 TAF 雙認證，持續精進職安工作。於 2020 年開發職安管理系統，以 e 化方式進行人因問卷調查，以增加回收率(達 99%)且能即時分析，並以此系統獲得金融科技專利。

職場健康促進推動特色

一、系統化推動健康促進

彰銀職安政策經董會審議通過，設置專責單位職業安全衛生委員會及職安科，推動職安業務。訂有人因、過勞、不法侵害、母性等四大計畫並落實執行；每年訂定職安管理計畫及編列預算，以執行職安相關業務。

二、打造安全幸福職場

彰銀設有籃球、桌球、羽球、登山...等運動社團，適時舉辦員工健行、體育競賽等活動以照護員工身體健康；與專業機構合作，提供員工心理諮商服務，費用由行方補助，以照護員工心理健康；優於法令每兩年辦理一次員工健檢，2020 年度員工滿意程度達 97%。

三、舉辦各項健康促進活動

彰銀依據員工健檢結果規劃健康促進活動：

1. 2017 年辦理「聰明吃 快樂動 健康瘦」減重活動，進行 121 場健康宣導，參與人數 5,267 人；減重人數達 1,240 人，共減重 2,030 公斤。



2. 2018 年辦理「脫癮而出 為愛戒菸」戒菸活動，共 24 人參加，17 人成功戒菸。
3. 2018 年辦理「作伙呷健康」健康飲食活動，使員工餐廳來客數成長 38%。
4. 2019 年辦理「珍愛地球 蔬食樂活」環保暨公益推廣活動，共賣出蔬食餐盒 5,127 份，減碳 3,999.1 公斤。



5. 2019 年以預防人因性危害理念，辦理「彰顯活力 show 健康」健康操創意影片競賽活動，共 391 人參與種子訓練，24 個隊伍 (157 人) 報名參加，至今全行 6,600 位同仁於每日早晨做此健康操。



6. 2021 年以虛擬旅遊為概念，辦理「健康 Let's go 全球彰銀走透透」健走任務挑戰活動，透過手機 App 讓海內、外同仁隨時上傳步數，共 5,425 人參與，全行參與率 81.37%，累積步數高達 7 億 8,700 萬步。

四、舉辦健康講座

為建立員工健康觀念，彰銀配合活動辦理健康講座，如：2017 年「健康減重宣導關懷」講座、2018 年「臺灣新國病 - 肺癌的篩檢與防治」及「如何做個健康的老外」食安講座、2019 年「用吃來愛地球」蔬食講座、2020 年「打火哥教你火場求生」講座、2021 年「『疫』起動起來 生命也精彩」講座等。

● 未來目標或展望

彰銀除持續推動多元化健康促進措施，透過 ISO 45001 職業安全衛生管理系統之年度稽核驗證以精進職安績效外，未來希望能將健康促進理念擴及社區鄰里及弱勢者，以落實企業對社會的愛與責任。