



#你的健康「邦」你守護

富邦人壽保險股份有限公司 敦南大樓

臺北市松山區敦化南路一段108號

負責人：陳俊伴

主要產品：人身保險

行業別：金融保險業

員工總數：605人

健康促進推動人員(單位/職稱)：蕭筠可(職安管理部/護理師)

企業健康精神

「永續經營職場健康促進」，是富邦人壽致力發展的員工照護藍圖。持續推動多元平等的正向文化，提供適性發展且兼具工作與生活平衡之職場環境，鼓勵員工參與各式公益、環保等社會議題活動，打造「健康快活，工作悠活、學習樂活、公益暖和」的幸福企業。

職場健康促進推動特色

一、你的健康我在乎 全方位關懷員工健康

1. 領先業界設置「UHO單位健康促進主管」

富邦人壽除建置專責部門推動員工健康促進相關業務外，更領先業界制定具體的「單位健康促進主管(UHO)管理辦法」，公司各部室均指派副理級以上主管擔任單位健康促進主管(UHO)，透過UHO協助定時、定期且定性地推動相關健康活動，因應不同屬性、年齡員工之需求，規劃及推動員工健康照護方案，由環境改善、福利保護、主動關懷、持續追蹤等方式，成功協助同仁重視並掌握自己的健康，成為企業成長之動力。

2. 打造舒壓、活力十足的幸福職場

職場設置免費按摩小站，協助員工紓解壓力及放鬆筋骨；打造健身中心「Fubon Fitness Center」，提供員工無償使用，鼓勵員工於休憩或下班後能就近運動，享有生活化的運動環境；設置溫馨、友善的哺(集)乳室，並給予生育補助及育兒津貼，提供育兒員工更安心與貼心的福利與照顧；室內全面禁菸，打造無菸職場；事務機放置區獨立於辦公區外，保護同仁呼吸道健康；此外，為鼓勵員工減少外食，職場設置茶水間，提供冰箱、蒸飯箱、微波爐等配備，讓員工加熱自備食物，並建置舒適的員工餐廳、提供健康美味的餐點，同時每日揭露菜單熱量等資訊，讓員工調配自己的健康餐盤，建置幸福職場。

3. 防疫超前部署，守護員工健康

2020年配合防疫，於「We Care員工照護網」成立新冠肺炎衛教專區，透過內部溝通網絡(電子郵件、M+ APP)向全體員工宣導、提供更完善的防疫資訊，同年舉辦「防疫小學堂」防疫知識有獎徵答活動，驗收員工的防疫觀念。除此之外，職場超前部署設置「紅外線體溫快速檢測系統」落實職場進出測量體溫、酒精消毒、暫停指紋打卡、每日員工健康調查、全員配戴口罩、提高辦公環境消毒頻率、暫停兩岸差旅行程、啟動異地辦公機制等措施，提升防疫效率、有效防堵疫情，完備員工照護。

二、運用創新科技 全員動起來

1. 結合公司自建APP舉辦競賽，打造掌中健身房

為鼓勵久坐的員工增加身體活動，自2018年起持續舉辦健走競賽活動，運用公

司自建APP追蹤活動成效，提供運動記錄、社群分享、揪團運動、任務挑戰等要素，運用點數兌換商品，增加活動樂趣，在總經理支持下，員工積極參與各式健走系列活動，同仁依職場週邊安全健走路線圖，下班後相約於職場、鄰近公園或安全步道健走；2018及2019員工健走活動累積步數超過10億步，約可環島6百多圈，運動成果驚人。



2. 建置員工照護平台，強化員工健康、職場安全意識

富邦人壽設置雲端教育訓練平台，提供同仁不受時間、空間限制，可隨選隨看的充電環境，其中設有「職安防護網」及「員工照護網 We Care」專區，加強員工健康自主管理及職場安全意識，持續拍攝、上架健康促進及職業安全等相關宣導影片，提供更完備的資訊及舉辦有獎徵答活動，增加員工互動及參與樂趣。

未來目標或展望

富邦人壽致力成為每位員工「幸福家庭的守護者」，除了持續推動多元化及符合員工需求的健康促進措施外，更希望擴展健康的理念，以成為全台民眾的「友善好鄰居」為使命，從推動健康、高齡照護、弱勢關懷等面向出發，照護全利害關係人，成為台灣社會「正向的力量」。