



群體健康守護獎 - 金獎 儒鴻企業股份有限公司大園廠

員工總數 | 354 人

職場地址 | 桃園市大園區大工路 134 號

行 業 別 | 染整業

主要產品 | 彈性針織布

健康促進推動人員 | 李品臻 (勞工健康管理室 / 總務)

心的距離零界限、照護溫度無國界

壹、企業健康精神

儒鴻企業視員工為寶貴資產，致力創造「不分國籍一視同仁、幸福企業永續發展」之理念，盼員工皆可獲均等且全面健康照護機會，打造永續與健康並行的企業文化。因文化風俗及飲食習慣等差異，深知推行多元國籍職場健康艱苦卓絕，儒鴻在意移工需求、傾聽移工聲音，全力支持職場健康推動，過程中仍保留移工母國文化特色，並依循客戶品牌準則，落實移工零收費政策，以員工健康、安全環境為本，創造員工福祉。

貳、職場健康促進推動特色

一、多元國籍健康促進小組

原健康促進小組共 34 人擴展至外籍移工，由台籍小種子協助外籍小種子共同推廣故更名為多元國籍健康促進小組共 41 人，使健康職場理念深植台外籍心中。

二、深根健康認知、管理及促進

(一) 提升疾病認知：為提升移工學習意願及興趣著實煞費苦心，概述如下，成效為參與率及課後測驗 80 分以上達 100%。

1. PPT 多圖片搭配母國文字、多口訣，讓移工淺顯易懂又易記憶。
2. 疾病作用機轉深難懂，改用圖片、剪接影片等方式，搭配翻譯解說吸引學習。
3. 主題課程搭配回覆示教活動，如：高血壓及減鹽課程，請移工秤一日鈉攝取量。
4. 課後考前重點複習，如：隨機轉盤、音樂傳玩偶、卡牌抽籤等遊戲，提升專注度及學習意願。

(二) 落實健康管理及促進：

1. 內容：

- (1) 體格及健檢報告複檢機制，如：血壓複檢測量、血糖及血脂複檢抽血或用藥。

(2) 慢性病管理：要求翻譯陪同就醫及用藥衛教，與醫療院所合作建立慢性病領藥、回診抽血等流程。

(3) 推行健康促進獎勵辦法，提升參與四癌篩檢、路跑活動等健康促進活動。

2. 成效：

- (1) 血脂高危險群下降至 11%。
- (2) 健康分級管理三四級下降至 13%。
- (3) 血壓一二級下降至 18%。
- (4) 代謝症候群下降至 10%。
- (5) 十年心血管風險：高度 0%、中度 4%、低度 96%。
- (6) 體格與健檢報告進行比較：維持 44%、變好 47%，合計 91%。

三、移工工作環境改善

水平展開多單位進行人因工程改善，如：更換染機及新增自動供料系統，環測由 85 降至 80 分貝，KIM LHC 風險值由 42(中高負載) 下降 2(低負載)，一人減少 2 小時領取化學品，進而減少暴露噪音時間。

四、提升移工工作外知能

與品牌商採借同辦理線上及實體課程，如：中文教學及個人理財課程，帶入夢想拼貼使移工交流分享個人夢想，往夢想邁進。

參、未來目標或展望

移工為臺灣企業生產力，但鮮少為照護著重對象，儒鴻盼將切身經驗日漸月染其他企業，啟發特殊群體照護創新思維，使職場工作者不論國籍皆獲相同照護，將心的距離無界限、照護的溫度無限延伸落實。

